



Serre Symbiose

Nantes Nord

# Agenda de quartier

## Nantes Nord

**Avril | Mai | Juin 2024**

# Actu et info

## Du 22 avril au 23 mai 1<sup>ER</sup> FESTIVAL STREET ART

Venez réaliser des fresques murales dans votre quartier et découvrir de nouvelles pratiques artistiques ! Temps fort le 23 avril après-midi pour l'ouverture de ce premier festival des arts visuels de Nantes Nord : spectacle, initiation de danse urbaine, musique, atelier artistique, etc. Au programme : création d'œuvres sur des murs à la Boissière / Petite-Sensive / Chêne des Anglais & initiation à la linogravure, peinture à l'huile, mosaïque, etc.  
**Pour plus d'informations rendez-vous à la Maison de Quartier La Mano ou au Centre Socioculturel Boissière Petite-Sensive**

## Du mardi 21 au vendredi 24 mai 8<sup>È</sup> ÉDITION DU PRINTEMPS DU PROJET : VENEZ NOMBREUX FÊTER LE PRINTEMPS À NANTES NORD !

Une semaine d'événements et d'animations pour tous-tes sur les différents secteurs du quartier afin de découvrir l'actualité du Projet urbain de Nantes Nord ! Au programme de cette 8<sup>e</sup> édition : le Forum de l'emploi organisé par l'association Casse Ta Routine et la Maison de l'emploi, des actions propreté avec le cheval

Billy The Tri, le petit déjeuner du projet global, l'inauguration de la maison de santé, le printemps des habitants du collectif du 24 mai ainsi que des animations festives, des temps d'information et d'échanges... Autant d'occasions de mieux comprendre le Projet Global et ses avancées tout en célébrant la dynamique collective et positive de Nantes Nord. Programmation complète et détaillée à retrouver courant avril.

**Street ART à BOISSIÈRE**  
 L'ART DE RUE S'INVITE DANS VOTRE QUARTIER !  
**PARTICIPEZ A LA CRÉATION DE L'ŒUVRE ET RENCONTREZ L'ARTISTE TANALA !**

**27 Mars**  
**CSC Boissière Accoord**

- De 10h à 12h au café de l'escalier
- De 13h à 15h en salle polyvalente

Si non, vous pouvez aussi répondre à ce questionnaire pour participer à la création de l'œuvre !

accoord afev\*\*

## Les permanences Mobil'O Projet

Pour vous informer sur l'avancement du projet d'aménagement du quartier Nantes Nord, retrouvez la Mobil'O Projet !

**Tous les premiers mardi de chaque mois à la Boissière de 16h à 18h.**  
**RDV à l'angle de la rue Paul Claudel et rue de la Fantaisie**  
**Tous les deuxièmes mardi de chaque mois au Chêne des anglais de 16h à 18h.**



# Nouveautés

## Les lundis

# 9h à 11h30  
**LE « TEMPS D'UN CAFÉ » À OLGA CHALON**

[ **Tout public** ] [ **Convivialité** ]  
 Venez boire un bon café ou thé et discuter avec d'autres. C'est un lieu d'accueil, de convivialité, d'écoute et de conseils ouvert à tous. Vous trouverez également des infos, de l'aide pour vos démarches et des idées de sorties ou activités.  
 Informations auprès de Marie Noëlle : 06 80 76 64 84  
**Salle Olga Chalou**  
**11 rue Santos Dumont**

## Les jeudis

# 19h30 à 20h30  
 [ **Tout public** ] [ **Culture** ]  
**INITIATION DANSE GWOKA**  
 Viens découvrir le Gwoka avec l'association Noukadanse. 2 séances d'essai les 25 avril et 2 mai.  
 Informations et inscription [noukadanse@gmail.com](mailto:noukadanse@gmail.com)  
**Salle Olga Chalou**  
**11 rue Santos Dumont**

A partir de Mars 2024  
 19h - 20h30  
 Viens découvrir le gwoka !!!

**INITIATION GWOKA**

Informations et inscriptions sur [helloasso.noukadanse.com](http://helloasso.noukadanse.com) Ou [noukadanse@gmail.com](mailto:noukadanse@gmail.com)

## Certains mercredis et dimanches

# 11h à 12h30  
**LES ATELIERS DE CUISINE POUR BÉBÉ**

[ **Tout public** ] [ **Cuisine** ]  
 Venez retrouver Aïssatou pour apprendre à cuisiner des plats sains et équilibrés pour bébé dans une ambiance conviviale et repartez avec 1 plat, 1 dessert et des fiches de recettes.  
**Gratuit - sur inscription**  
 Association La cuisine de djoubibi | 06 81 56 63 77  
[www.helloasso.com/associations/la-cuisine-de-djoubibi](http://www.helloasso.com/associations/la-cuisine-de-djoubibi)  
 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois à La Petite Maison (CSC Petite Sensive) et dernier dimanche de chaque mois au CSC du Bout des Landes



## Samedis 13 avril, 25 mai et 29 juin et 25 et 26 avril

# 14h à 16h30  
**ATELIER ENFANTS CITOYENS [ 6 à 12 ans ] [ Animation ]**  
 Et si on créait un monde à 4 mains ? Pour toi c'est quoi être citoyen ? Pour agir, découvrir, s'exprimer, imaginer et créer !  
**Gratuit - sur inscription**  
 06 59 34 19 95  
**Association PaQ'la Lune**  
**5 rue de Québec**  
[nantes\\_nord@paqlalune.fr](mailto:nantes_nord@paqlalune.fr)

**2024**  
 Samedi 23 mars  
 Samedi 13 avril  
 Jeudi 25 avril et vendredi 26 avril  
 Samedi 25 mai  
 Samedi 29 juin

**6 Ateliers Enfants Citoyens (6-12 ans)**  
 Pour mieux vivre ensemble  
**Pôle Winnipeg**  
 Jardin du Canada  
 près de l'ÉCOLE FLOUQUIN - NANTES  
**GRATUIT**  
 sur inscription (places limitées)  
 Association PaQ'la Lune  
 06 59 34 19 95  
[nantes\\_nord@paqlalune.fr](mailto:nantes_nord@paqlalune.fr)

## Vendredi 26 avril et mercredi 29 mai

# 10h à 12h  
**DÉCOUVERTE DES MICRO-POUSSES, DES PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES [ Tout public ]**  
 [ **dès 4 ans** ] [ **Jardin** ]  
 Jeu sensoriel / quizz autour du goût le public.  
**Gratuit - entrée libre**  
 Association Bio T Full  
[contact@bio-t-full.org](mailto:contact@bio-t-full.org)  
 Espace Départemental des Solidarités Nantes Cassin

# AVRIL

## Du 2 avril au 18 avril chaque mardi et jeudi

# 16h à 18h

### ANIMATIONS EN PIED D'IMMEUBLE AVEC PAQ'LA LUNE

[Tout public] Animation

Rejoignez-nous après l'école des enfants pour partager un moment de lecture, de discussion, de découverte artistique gratuit !

Gratuit - sans inscription

06 59 34 19 95

Association PaQ'la Lune

nantes\_nord@paqlalune.fr

Près du Jardin du Canada

Pôle Winnipeg

9 rue Hamiton, 1<sup>er</sup> étage

## Mercredis 3, 17 et 24 avril

# 15h à 17h

### PERMANENCE JARDINAGE AVEC BIO-T-FULL

[Tout public] Jardin

Atelier jardinage : créons ensemble le potager de la médiathèque avec des activités ludiques, manuelles et sensorielles.

Gratuit - entrée libre

Association Bio-T-Full :

contact@bio-t-full.org

Médiathèque Luce-Courville

1 rue Eugène Thomas



Permanence  
jardinage avec  
Bio-T-Full

## Mercredi 3 avril

# 18h

### RÉUNION D'INFORMATION SUR LE PROJET DE LOGEMENTS FRATERA

[Tout public] Information

FRATERA : des logements à prix très abordable. Vous êtes locataire du quartier. Vous travaillez en CDI. Vous pouvez peut-être devenir propriétaire d'un logement neuf de qualité.

Possibilité de venir avec vos enfants (garderie sur place, sur inscription :

fratera@iceo-habitat.fr)

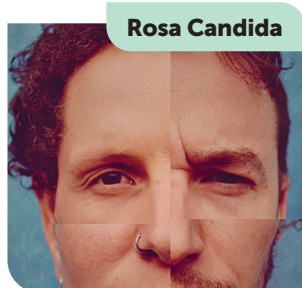
Anne-Laure Chiron :

02 85 52 40 61

Réunion d'information

à la maison de quartier

La Mano



Rosa Candida

## Vendredi 5 avril

# 9h30 à 11h

### LES MATINALES DE LA MANO

[Tout public] Convivialité

Habitants, associations et professionnels. Temps convivial ouvert à tous afin de se rencontrer et d'échanger autour d'un café, c'est aussi l'occasion de découvrir les actualités du quartier !

Ce mois-ci focus sur les aides au départ en vacances.

Gratuit - entrée libre

02 40 41 61 80

Maison de Quartier La Mano

3 rue Eugène Thomas

# 19h à 20h15

### SORTIE DE RÉSIDENCE CONCERT ROSA CANDIDA

[Ados à partir de 14 ans]

Culture

Rosa Candida est un groupe de musique aux influences pop, rock et chanson française. Les textes humanistes écrits en finesse côtoient joyeusement les cris du cœur. La parole libérée dans des langues multiples se balance sur des rythmes variés. La diversité des influences musicales rend l'ensemble très distinctif, singulier, original. Voix passionnée, écorchée, une faille, des questionnements, de la rage à la sensibilité : un joli mélange qui rend le groupe Rosa Candida surprenant et inattendu.

Gratuit - uniquement

sur réservation :

marcelletonic@gmail.com

06 95 49 00 49

70 bis avenue du bout  
des Landes

## Mercredis 10 avril et 24 avril

# 14h30 à 17h

### RDV AU JARDIN CHÊNE DES ANGLAIS

[Tout public] Jardin

Tout le monde est bienvenu pour profiter de ce jardin. Les rendez-vous au jardin rue Jacques Cartier, derrière la pharmacie, reprennent ! Activités de saison tous les 15 jours au jardin, jardinage, petits bricolages, décoration et toujours des papotages.

Entrée libre et gratuite

Association ECOS

02 53 78 22 38

1 rue Jacques Cartier

# 17h30 à 19h

### RDV AU JARDIN SENSIVE TERRE

[Tout public] Jardin

RDV au jardin pour rencontrer le groupe de jardinière, jardiner ensemble, se rencontrer, échanger. Vous êtes les bienvenues 10, 30 minutes, 1h selon votre envie !

Entrée libre et gratuite

Association ECOS

02 53 78 22 38

Jardin Sensitive Terre

Près de l'enclos à mouton  
croisement, rue de l'Équateur  
et Petite Sensitive

## Jeudi 11 avril

# 8h30 à 11h30

### CAFÉ DISCUSSION AVEC PAQ'LA LUNE

[Tout public] Convivialité

Prendre le temps de se rencontrer ou de se retrouver, échanger sur les envies de chacun et imaginer des projets collectifs.

Sur inscription -gratuit

Association PaQ'la Lune

06 59 34 19 95

nantes\_nord@paqlalune.fr

Rdv au Pôle Winnipeg,

près du Jardin du Canada

## Dimanche 14 avril

# 9h30 à 12h15

### SORTIE DÉCOUVERTE AU CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE - VISITE DE L'EXPOSITION GENGIS KHAN

[Tout public] Convivialité

« Comment les Mongols ont changé le monde » au Château des Ducs de Bretagne.

Sur inscription avec Karyne

Association PaQ'la Lune

06 59 34 19 95

nantes\_nord@paqlalune.fr

Places limitées

RDV au 5 rue de Québec

## Samedi 20 avril TOURNOI DE BASKIN

[Tout public] Sport

Tournoi de basket inclusif dit BASKIN. Des équipes de Baskin des Pays de la Loire se rencontreront pour ce tournoi loisirs.

Gratuit

Association AL Baskin

Nantes Nord | 07 51 37 63 04

al.baskinnantesnord@outlook.com

Gymnase la Barboire

49 rue de la Bourgeonnaire

## Samedi 20 et dimanche 21 avril

# 10h à 17h

avec pause le midi, possibilité de pique-nique / manger sur place

### STAGES GAMELAN

[ Enfants dès 8 ans - parents ]

Culture

Un atelier qui s'adapte aux différents âges, niveaux. Jeux d'échauffement, chanter et jouer en même temps, musique traditionnelle javanaise, « kotekan » (jeux de rythmes imbriqués), gamelan style Banyumas, improvisation, et composition collective.

Le Gamelan Javanais est un orchestre d'instruments venant de l'île de Java en Indonésie. Principalement constitué de percussions forgées en bronze, il est considéré comme un seul et même instrument joué par plusieurs musiciens. Par essence collective, la pratique du gamelan favorise le partage, l'écoute, l'échange entre les musiciens quelque soit leur niveau.

L'apprentissage, s'inspirant de la tradition javanaise, se fait par transmission orale et utilise des chiffres pour désigner les notes de la gamme.

70 € 2 jours / 60 € 2 jours  
(tarif chômeur - intermittent  
spectacle) / 50 € 2 jours  
(tarif enfant)

willwillguthrie@gmail.com

06 65 48 80 38

studioenhaut.net

Studio en haut

Hangar Cassin

70 bis avenue du bout

des landes



## Mardi 23, mercredi 24 et jeudi 25 avril STAGE VIDÉO DU VLIPP

[De 14 à 20 ans] Animation

Venez découvrir les coulisses du stream ! En 3 jours, vous en apprendrez plus sur la réalisation de live sur les plateformes. Dans l'univers du gaming, mais pas que.

Gratuit - sur inscription

redaction@vlipp.fr

06 06 71 43 52

Médiathèque Luce Courville

1 rue Eugène Thomas

## Samedi 27 avril

# 14h à 20h

WELCOME TO THE LANDES

[Tout public] Convivialité

L'association Les Paramètres crée par des jeunes du quartier organise une journée sportive et culturelle. Tournoi de foot, danse, cinéma, des animations sportives, un studio d'enregistrement...

Association Les Paramètres  
parametres.controltower@gmail.com

Esplanade Cassin

Arrêt de tram Cassin

Welcome to the landes



## Focus Je me souviens

### Mardi 16 avril

# 16h à 18h

JE ME SOUVIENS...  
DES SILHOUETTES DANS  
LE QUARTIER AVEC  
PAQ'LA LUNE

[Tout public] Animation

Rdv aux Jardin du Canada à 16h pour participer à l'installation des silhouettes colorées dans le quartier ! Ces silhouettes ont été créées en décembre lors du dernier évènements autour de la mémoire. La vie continue pour ces silhouettes qui vont vivre leur meilleure vie au Bout des Pavés...

Sans inscription - gratuit

Association PaQ'la Lune

06 59 34 19 95

nantes\_nord@paqlalune.fr

Jardin du Canada

### Mercredi 17 avril Mardi 23 avril

# 10h à 12h

ATELIER PAPOTAGE  
ET HISTOIRE D'OBJETS

Nos placards sont toujours remplis de mille et un objets. Et si on prenait le temps de raconter d'où ils viennent, quelle est leur histoire, notre histoire ? Participez à un atelier papotage et histoire d'objets ! Pour cela, venez avec un objet et une histoire à partager.

Le 17 avril avec l'ORPAN

10h-12h - Inscription

02 40 99 26 00

Salle Olga Chalou

11 rue Santos Dumont

Le 23 avril avec l'ACMNN

14h-16h - Inscription

06 11 93 10 71

secretariat@acmnn.fr

La Mano

3 rue Eugène Thomas

### Mercredi 24 avril

# 14h à 17h

ATELIER LACTO-  
FERMENTATION &  
RECETTES SOUVIENS

[Tout public] Animation

Venez explorer la serre Symbiose. Un espace insolite où nature et culture se rencontrent autour d'ateliers pratiques et créatifs pour toute la famille ! Vous pourrez repartir avec 2 bocaux à déguster chez vous. Ce sera l'occasion de partager vos recettes de cuisine d'enfance, une heure la tête dans les nuages pour écrire une carte postale « Je me souviens ».

Sur inscription - gratuit

02 53 78 22 38

contact@ecosnantes.org

### Jeudi 25 et vendredi 26 avril JOURNÉE

[Tout public] Convivialité

2 journées de festivités au pôle Winnipeg et Jardin du Canada, au programme ateliers cuisine, exposition, cabinet des curiosités, jeux de société et chasse au trésor en libre accès, déambulation des Winnipeg's Killers et plein d'autres choses encore ! Cette riche programmation viendra clôturer l'épisode « Je me souviens » sur Vancouver et marquera la fermeture du pôle Winnipeg avant les travaux.

Gratuit

nantes\_nord@paqlalune.fr

Pôle Winnipeg

et Jardin du Canada

9 rue Hamilton

### Jeudi 6 juin

# 16h30 à 19h30

JE ME SOUVIENS...  
SPECTACLE  
LANDES VIVANTES  
ET VERNISSAGE  
EXPOSITION ECLECTIC  
ACCOORD

[Tout public] Culture

Exposition et spectacle « Landes vivantes » réalisé avec l'artiste Jack in my Head. L'exposition fait suite au stage photo mêlant les jeunes de l'Eclctic et les seniors de l'Accoord bout des pavés. Le spectacle « Landes Vivantes » est né du travail de récolte de la mémoire des seniors du Bout des Landes mis en scène en vidéo et accompagné par Erwan Martinerie, violoncelliste.  
Salle AB La Mano  
3 rue Eugène Thomas

### Mardi 18 juin

# 17h30 à 20h

JE ME SOUVIENS...  
LA CAUSERIE POPULAIRE  
« NOS FUTURS » ANIMÉE  
PAR L'ASSOCIATION  
PULSART

[Tout public] Convivialité

Échanges sur les vécus de chacun-es via le support d'un podcast sur les causeries populaires et les solidarités. L'idée serait de questionner les nouvelles formes de solidarité et de parler d'actions de solidarité qu'ils ont données ou reçues.  
La Mano, salle Accoord  
au 1<sup>er</sup> étage

# MAI

## Vendredi 3 mai

# 9h30 à 11h

### LES MATINALES DE LA MANO

[ Tout public ] [ Convivialité ]

Habitants, associations et professionnels. Temps convivial ouvert à tous afin de se rencontrer et d'échanger autour d'un café, c'est aussi l'occasion de découvrir les actualités du quartier !

Gratuit - entrée libre

02 40 41 61 80 | 06 32 28 75 22

Maison de Quartier La Mano  
3 rue Eugène Thomas

## Samedi 4 mai

# De 10h à 23h30

### SPECTACLES DANSE & PERCUSSIONS AFRICAINES

[ Tout public ] [ Culture ]

L'association Percu Kiessé fête ses 10 ans ! Promouvoir la culture africaine congolaise à travers la percussion et la danse. Au programme, au choix : stage de danse africaine, spectacles danse et percussion africaine, repas africain, buvette et petite restauration sur place. Différentes formules payantes et sur inscription

Association Perku Kiessé :  
percuciessé@outlook.com  
06 04 41 46 18

Salle festive Nantes Nord  
73 avenue du Bout des Landes

### Café discussion mobile



## Mercredi 15, 22 et 29 mai

# 17h30 à 19h

### RDV AU JARDIN SENSIVE TERRE

[ Tout public ] [ Jardin ]

RDV au jardin pour rencontrer le groupe de jardinière, jardiner ensemble, se rencontrer, échanger. Vous êtes les bienvenus 10, 30 minutes, 1h selon votre envie !

Gratuit

Contact Association ECOS

02 53 78 22 38

Jardin Sensitive Terre  
Près de l'enclos à mouton  
Croisement rue de l'Équateur  
et Petite Sensitive

## Mercredis 15 et 29 mai

# 15h à 17h

### PERMANENCE JARDINAGE AVEC BIO-T-FULL

[ Tout public ] [ Jardin ]

Atelier jardinage : créons ensemble le potager de la médiathèque avec des activités ludiques, manuelles et sensorielles.

Gratuit - entrée libre

Association Bio-T-Full  
contact@bio-t-full.org  
Médiathèque Luce Courville  
1 rue Eugène Thomas

## Jeudi 16 mai

# 8h30 à 11h30

### CAFÉ DISCUSSION MOBILE AVEC PAQ'LA LUNE

[ Tout public ] [ Convivialité ]

Prendre le temps de se rencontrer ou de se retrouver, échanger sur les envies de chacun et imaginer des projets collectifs. RDV devant l'école Paul Gauguin pour un café !

Gratuit - sur inscription

06 59 34 19 95

Association PaQ'la Lune  
nantes\_nord@paqlalune.fr  
5 rue de Québec

## Chaque mardi et jeudi du 16 mai au 4 juillet (absents la semaine du 10 juin)

# 16h à 18h

### ANIMATIONS EN PIED D'IMMEUBLE AVEC PAQ'LA LUNE

[ Tout public ] [ Convivialité ]

Rejoignez-nous après l'école des enfants pour partager un moment de lecture, de discussion, de découverte artistique !

Gratuit - sans inscription

06 59 34 19 95 | Association PaQ'la Lune  
5 rue de Québec  
Près du Jardin du Canada  
Pôle Winnipeg  
9 rue Hamilton, 1<sup>er</sup> étage

## Mercredi 22 mai

# 14h30 à 17h

### RDV AU JARDIN CHÊNE DES ANGLAIS [ Tout public ] [ Jardin ]

Tout le monde est bienvenu pour profiter de ce jardin. Les rendez-vous au jardin rue Jacques Cartier, derrière la pharmacie, reprennent ! Activités de saison tous les 15 jours au jardin, jardinage, petits bricolages, décoration et toujours des papotages.

Entrée libre et gratuite

Association ECOS

02 53 78 22 38

1 rue Jacques Cartier

## Jeudi 23 mai

# 18h

### RÉUNION D'INFORMATION SUR LE PROJET DE LOGEMENTS FRATERA

[ Tout public ] [ Information ]

FRATERA : Des logements à prix très abordable. Vous êtes locataire du quartier. Vous travaillez en CDI. Vous pouvez peut-être devenir propriétaire d'un logement neuf de qualité.

Possibilité de venir avec vos enfants (garderie sur place, sur inscription :

fratera@iceo-habitat.fr)

Anne-Laure Chiron :

02 85 52 40 61

Réunion d'information à la maison de quartier de La Mano, suivi d'un temps convivial

## Samedi 25 mai

# 19h à 22h30

### LUMIÈRES D'ASIE GALA ODORI HBS

[ Tout public ] [ Culture ]

Découvrez le spectacle préparé par les élèves de ODORI HBS du quartier Chêne des anglais, où se mêlent danse urbaine et interculture, dans un esprit de partage et de mixité.

Tarif adulte : 11 € / - 8 ans : 6 €

Gratuit pour les enfants < 3 ans

Entrée sur inscription

[www.helloasso.com/associations/odori/evenements/lumieres-d-asie-gala-de-danse-hbs](http://www.helloasso.com/associations/odori/evenements/lumieres-d-asie-gala-de-danse-hbs)

06 85 72 59 43

odori.art@gmail.com

Théâtre de la Gobinière

37 avenue de la Ferrière

44700 Orvault

# 20h30 à 22h30

### CONCERT ANNUEL DE LA CHORALE LES VOIX DU NORD

[ Tout public ] [ Culture ]

Concert annuel de la chorale les Voix du Nord en collaboration avec la chorale

À Portée de Voix. Vente de gâteaux et boissons à l'entracte au profit de

l'association Des pâtes au beurre.

Entrée libre et gratuite

[lesvoixdunordnantes@gmail.com](mailto:lesvoixdunordnantes@gmail.com)

Salle festive Nantes Nord

73 avenue du Bout des Landes

## Samedi 25 et dimanche 26 mai

# 10h à 17h

avec pause le midi, possibilité de pique-nique / manger sur place

### STAGES GAMELAN

[ Enfants dès 8 ans - parents ]

[ Culture ]

Un atelier qui s'adapte aux différents âges, niveaux. Jeux d'échauffement, chanter et jouer en même temps, musique traditionnelle javanaise, « kotekan » (jeux de rythmes imbriqués), gamelan style Banyumas, improvisation, et composition collective.

Le Gamelan Javanais est un orchestre d'instruments venant de l'île de Java en Indonésie. Principalement constitué de percussions forgées en bronze, il est considéré comme un seul et même instrument joué par plusieurs musiciens. Par essence collective, la pratique du gamelan favorise le partage, l'écoute, l'échange entre les musiciens quelque soit leur niveau.

L'apprentissage, s'inspirant de la tradition javanaise, se fait par transmission orale et utilise des chiffres pour désigner les notes de la gamme.

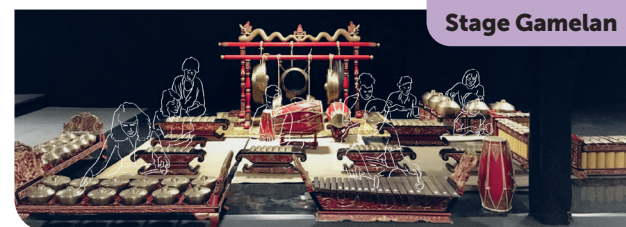
70 € 2 jours / 60 € 2 jours (tarif chômeur - intermittent spectacle) / 50 € 2 jours (tarif enfant)

[willwillguthrie@gmail.com](mailto:willwillguthrie@gmail.com)

06 65 48 80 38

[studioenhaut.net](http://studioenhaut.net)

Studio en haut  
Hangar Cassin  
70 bis avenue du Bout des Landes



Stage Gamelan

## JUIN

### Samedi 1<sup>er</sup> juin

# 16h à 16h30  
**CHORALE LES VOIX  
 DU NORD À LA  
 MÉDIATHÈQUE**

[ Tout public ] **Culture**

Mini-concert de la chorale Les Voix du Nord à la médiathèque Luce Courville.

Entrée libre et gratuite

[lesvoixdunordnantes.fr](http://lesvoixdunordnantes.fr)

Médiathèque Luce Courville

1 rue Eugène Thomas

### Mercredis 5, 12, 19 juin

# 14h30 à 17h  
**RDV AU JARDIN CHÊNE  
 DES ANGLAIS**

[ Tout public ] **Jardin**

Tout le monde est bienvenu pour profiter de ce jardin.

Les rendez-vous au jardin rue Jacques Cartier, derrière la pharmacie, reprennent !

Activités de saison tous les 15 jours au jardin, jardinage, petits bricolages, décoration et toujours des papotages.

Entrée libre et gratuite

Association ECOS

02 53 78 22 38

1 rue Jacques Cartier

### Vendredi 7 juin

# 9h30 à 11h  
**LES MATINALES DE LA MANO**

[ Tout public ] **Convivialité**

Habitants, associations et professionnels. Temps convivial ouvert à tous afin de se rencontrer et d'échanger autour d'un café, c'est aussi l'occasion de découvrir les

actualités du quartier ! Ce mois-ci focus sur le sports avec les JO en ligne de mire !

Gratuit - entrée libre

02 40 41 61 80 | 06 32 28 75 22

Maison de Quartier La Mano

3 rue Eugène Thomas

### Mercredis 12 et 19 juin

# 15h à 17h

**PERMANENCE JARDINAGE  
 AVEC BIO-T-FULL**

[ Tout public ] **Jardin**

Atelier jardinage : créons ensemble le potager de la médiathèque avec des activités ludiques, manuelles et sensorielles.

Gratuit - entrée libre

Association Bio-T-Full

[contact@bio-t-full.org](mailto:contact@bio-t-full.org)

Médiathèque Luce Courville

1 rue Eugène Thomas

### Mercredis 12 et 26 juin

# 17h30 à 19h

**RDV AU JARDIN  
 SENSIVE TERRE**

[ Tout public ] **Jardin**

Tout le monde est bienvenu pour profiter de ce jardin.

RDV au jardin pour rencontrer le groupe de jardinière, jardiner ensemble, se rencontrer, échanger. Vous êtes les bienvenues 10, 30 minutes, 1h selon votre envie !

Entrée libre et gratuite

Association ECOS

02 53 78 22 38

Jardin Sensitive Terre

### Samedi 22 juin

# 16h à 21h **LA GRANDE**

**FÊTE ! [ Tout public ] Convivialité**

Une fête sous le signe

d'animations pour petits et grands avec des spectacles, de la musique, une fanfarre, de la restauration et pleins d'autres surprises. **Esplanade Cassin**

Arrêt de tram Cassin

### Mercredi 26 juin

# 14h à 20h

**LANCLEMENT DE L'ÉTÉ  
 À NANTES NORD**

[ Tout public ] **Convivialité**

Venez découvrir la programmation estivale du quartier nord, événements festifs, animations, ateliers sur le quartier mais aussi les sorties !

**La Mano, 3 rue Eugène Thomas**

### Samedi et dimanche 29 et 30 juin

# 10h à 17h

*Avec pause le midi, possibilité de pique nique / manger sur place*

**STAGE DE COMPOSITION  
 POUR GAMELAN**

[ Enfants dès 8 ans ] **Culture**

Stage de composition pour Gamelan, avec Mark Lockett. Composition collective et individuelle. Regarder les diverses influences du musiques traditionnelles, sur la musique moderne pour le gamelan, tel que le minimalisme, la musique systémique, la musique électronique...

70 € 2 jours / 60 € 2 jours (tarif chômeur - intermittent spectacle) / 50 € 2 jours (tarif enfant)

[willwillguthrie@gmail.com](mailto:willwillguthrie@gmail.com)

06 65 48 80 38 | [studioenhaut.net](http://studioenhaut.net)

Studio D'en Haut

70b avenue du Bout des Landes

# Toute l'année

## DES MOMENTS DE PARTAGE ET DE CONVIVIALITÉ

### Chaque mercredi UN APRÈS-MIDI À LA SERRE

# 14h à 17h

[ Tout public ]

Venez explorer la serre Symbiose. Un espace insolite où nature et culture se rencontrent autour d'ateliers pratiques et créatifs pour toute la famille !

Sur inscription - atelier gratuit

Association ECOS

02 53 78 22 38

[contact@ecosnantes.org](mailto:contact@ecosnantes.org)

Serre Symbiose

1 rue Jacques Cartier

### Tous les mercredis LE « TEMPS D'UN CAFÉ » À L'ESCALE

# 9h à 11h30

[ Tout public ]

Venez boire un bon café ou thé et discuter avec d'autres. C'est un lieu d'accueil, de convivialité, d'écoute et de conseils ouvert à tous. Vous trouverez également des infos, de l'aide pour vos démarches et des sorties ou activités.

06 80 76 64 84

L'Escale, 9 bis rue Jean de la Bruyère

### Un rdv entre femmes tous les jeudis LES RDV PAUSE CAFÉ DE L'ASSOCIATION CASSE TA ROUTINE

# 14h30 à 17h30

Convivialité, partages,

échanges : venez partager un moment convivial autour d'un café, discuter projets, activités, sorties.

06 41 99 35 43 | 07 70 39 41 03

[cassetaroutine@yahoo.fr](mailto:cassetaroutine@yahoo.fr)

[cassetaroutine.com](http://cassetaroutine.com)

Association Casse ta routine

7 rue J. Cartier

### Tous les jeudis (hors vacances scolaires) ATELIER DE CONVERSATION EN FRANÇAIS À LA MÉDIATHÈQUE LUCE COURVILLE

# 14h30 à 15h30

Un atelier en petit groupe pour échanger, partager, pratiquer et améliorer votre français en toute convivialité.

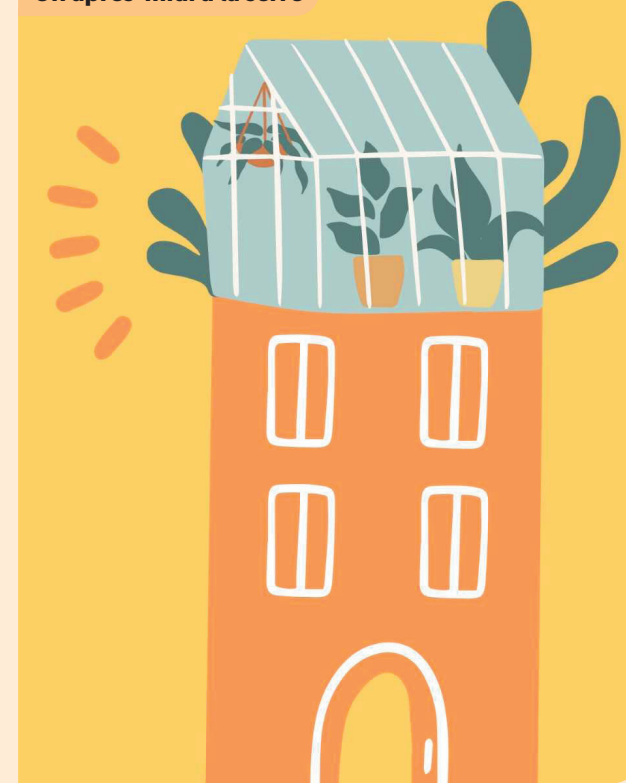
Gratuit

02 40 41 53 50

Médiathèque Luce Courville

1 rue Eugène Thomas

### Un après-midi à la serre



# Toute l'année

## DES ASSOCIATIONS RESSOURCE

### Adultes et familles

#### Tous les 1<sup>ers</sup> lundis du mois CONSEIL CITOYEN NANTES NORD

#### # À partir de 18h

Le conseil citoyen est un groupe d'habitant-e-s bénévole-s qui s'engagent pour améliorer le quotidien de tout-e-s dans les quartiers, en recueillant la parole des habitants pour identifier les problématiques, remonter les besoins et réfléchir ensemble à des solutions. Nous vous invitons à nous rejoindre lors de notre réunion mensuelle tous les 1<sup>ers</sup> lundis du mois, à 18h, à la Mano ou sur RDV le mardi de 14h à 16h ou le jeudi de 16h à 18h.

02 40 41 53 50

Maison de Quartier La Mano  
3 rue Eugène Thomas



#### CENTRES SOCIO-CULTURELS (CSC) ACCOORD

Ce sont des lieux de vie et d'échanges, de rencontres pour les habitant-es : événements culturels, festivals et conviviaux, des ateliers, des sorties, de la solidarité, de la bonne humeur où chacun peut participer à sa mesure. C'est aussi un lieu où monter des projets individuels et collectifs pour le quartier.

[accoord.fr](http://accoord.fr)

**CSC Bout des Landes**  
12 rue de Concarneau  
02 40 76 15 52

**CSC Bout des Pavés**  
Chêne des anglais  
3 rue Eugène Thomas  
02 40 40 19 16

**CSC des Renards**  
9 rue Jean de la Bruyère  
02 40 76 96 85

**Mardi et jeudi : 14h-18h**

**Mercredi et vendredi :**

**10h-12h / 14h-18h**

#### PÔLE SOLIDAIRE DE L'ACCOORD

Un espace ressource et convivial animé par une équipe de salariés et bénévoles autour d'une dynamique solidaire et participative. Des espaces variés : épicerie solidaire, troc, numérique...

02 51 77 75 22

Maison de Quartier La Mano  
3 rue Eugène Thomas

#### CASSE TA ROUTINE

Association qui favorise l'amitié, l'échange, l'entraide et la solidarité. Elle apporte de l'aide et du soutien aux personnes dépassées au quotidien par leur difficulté. La principale activité de

l'association: l'accompagnement des personnes à la réinsertion sociale et professionnelle, d'un public éloigné et en rupture sociale, entre autres les jeunes en échec scolaire.

07 70 39 41 03

[cassetaroutine@yahoo.fr](mailto:cassetaroutine@yahoo.fr)

[cassetaroutine.com](http://cassetaroutine.com)

Association Casse ta routine  
7 rue J. Cartier

#### PAQ'LA LUNE

Association culturelle d'éducation populaire qui initie des chantiers artistiques pour favoriser la rencontre et le partage entre artistes et habitant-e-s. Nous proposons des activités ouvertes à tous. Les bureaux sont situés au 5 rue de Québec.

*Karyne, médiatrice sociale et culturelle, est disponible sur rdv (06 59 34 19 95)*

*pour toute aide dans vos démarches d'accès à vos droits, d'échange sur la vie du quartier, d'une idée de projet collectifs.*

#### Lundi au Samedi # 10h-12h ACMNN

L'association participe aux activités de la vie des quartiers. Elle favorise les rencontres, le dialogue, l'entraide et la solidarité par le développement d'activités sportives, scientifiques et culturelles (aide administrative, soutien scolaire, colis alimentaire, etc.).

02 40 16 00 98

3 rue Eugène Thomas

## Petite enfance

### LE PETIT LIEU : RECYCLERIE ENFANCE & ATELIERS

Le Petit Lieu développe l'animation de son lieu ressource pour les familles en proposant des ateliers et des cafés des parents 3 à 4 fois par mois animés par des professionnels en plus de sa recyclerie dédiée aux enfants de 0 à 6 ans. Au programme : cafés des parents, ateliers thématiques (santé de l'enfant, épuisement parental...), activités adultes et/ou enfants (éveil musical, jeu en famille, argile...). Ces activités sont gratuites et accessibles.

**Vous souhaitez participer aux ateliers ? Rendez-vous au Petit Lieu pour vous inscrire**

Lundi 10h - 17h / Mercredi 10h - 12h30 / Vendredi 10h - 17h / Samedi 10h - 12h30

06 36 22 46 60

[bonjour@lepetitlieu.org](mailto:bonjour@lepetitlieu.org)

[facebook](#) [associationlepetitlieu](http://associationlepetitlieu)  
4 rue Samuel de Champlain

### LE SQUARE : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

C'est un lieu ludique de rencontres et d'échanges qui accueille de manière libre, gratuite, anonyme et sans pré-inscription les enfants de moins de 6 ans, accompagnés d'un adulte référent comme le papa et la maman ou les grands-parents.

**Mardi 15h-18h**

**Jeudi 9h-12h à 15h-18h**

06 75 09 22 30

6 rue Samuel de Champlain

## Le petit lieu : recyclerie enfance & ateliers

**"C'est quoi l'amour?"** Des ateliers "parentalité" pour oser parler d'amour avec ses enfants.

Pour :  
Rencontrer d'autres parents et faciliter les échanges entre vous.  
Vous informer et découvrir des outils et ressources spécialisées.  
Vous accompagner à aborder sereinement avec vos enfants et ados toutes ces questions pas si faciles!

De quoi on peut parler pendant ces ateliers?

- La santé affective et sexuelle : mais qu'est-ce que c'est ? D'où je viens et où j'en suis avec ce sujet
- De la naissance à l'adolescence, développement psychologique et sexuel des enfants. Quoi aborder ? à quel âge ?
- Puberté, corps, anatomie, reproduction
- Grandir avec Internet
- Emotions, relations, amours
- Égalité fille-garçon & éducation non-générée
- À l'école, l'éducation à la vie affective relationnelle et sexuelle ça veut dire quoi ?
- Identités de genres, orientations sexuelles
- Discriminations et harcèlement
- Se protéger: contraception et I.S.T.
- Prévention des violences (physiques, verbales, intra-familiales, sexistes et sexuelles...)
- Les droits des enfants

animés par l'association

ils ont lieu ici → [Le petit lieu](#)

## Enfance

### Tous les mercredis et pendant les vacances scolaires LES ACCUEILS DE LOISIRS DES CENTRES SOCIO CULTURELS (CSC) ACCOORD

[ De 3 à 11 ans ]

L'accueil de loisirs est l'endroit idéal pour jouer, découvrir de nouvelles activités et se faire des ami-e-s. Les activités proposées aux enfants sont ludiques et adaptées à chaque tranche d'âge. Les équipes d'animation de l'Accoord incitent les enfants à proposer leurs idées et à participer à la construction des temps de loisirs.

[accoord.fr](http://accoord.fr)

CSC Bout des Landes  
12 rue de Concarneau  
02 40 76 15 52

CSC Bout des Pavés Chêne des anglais, 3 rue Eugène Thomas  
02 40 40 19 16

CSC des Renards, 9 rue Jean de la Bruyère - 02 40 76 96 85

### LUDOTHÈQUES CSC ACCORD RENARDS BOUT DES PAVÉS BOUT DES LANDES

Un lieu aménagé en mode cocooning, ouvert aux enfants comme aux adultes où il est possible d'y jouer, emprunter... Des temps d'éveil et d'animations ludiques y sont régulièrement organisés.

# Toute l'année

## Ados : tu as entre 11 et 15 ans

### LES ESPACES ADOS DE L'ACCORD

Ce sont des lieux qui permettent de se retrouver et d'échanger entre jeunes du même âge. Organiser une sortie, s'engager bénévolement pour le quartier, participer à des ateliers numériques (gravure laser, impression 3D, vidéo et radio), s'initier à un sport ou à une pratique artistique... Toutes les envies peuvent se réaliser !  
Amar Hariti | 06 98 54 85 59  
amar.hariti@accoord.fr

Mourad Benzina  
06 90 00 17 85  
mourad.benzina@accoord.fr

### Pendant les vacances scolaires de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h ANIMATION SPORTIVE MUNICIPALE

[ 8-17 ans ]

L'Animation Sportive Municipale vous donne rendez-vous sur le quartier pour des activités variées et sorties encadrées par des éducateurs sportifs diplômés de la ville de Nantes.

Gratuit - sur inscription auprès des éducateurs sportifs dans les gymnases dès le premier jour des vacances. Les familles devront remplir une fiche d'inscription par enfant avec photo et attestation d'assurance responsabilité civile.

Gymnase de la Géraudière  
Rue Santos Dumont



## Jeunes : tu as entre 16 et 25 ans

**Du mardi au vendredi 14h-18h (20h le mardi)**  
**Le matin sur RDV Samedi 10h-17h**  
**L'ECLECTIC LÉO LAGRANGE [16-25 ans]**

Accompagnement des 16/25 ans : accueil, information, soutien aux démarches administratives et scolaires, logement, emploi, permis, santé, accompagnement de projets artistiques, culturels, départ en vacances avec recherche de financement... Accès aux ordinateurs et imprimantes en libre-service – programmation mensuelle avec atelier, sorties...

02 40 40 91 18

facebook Instagram

eclectic.leolagrange  
contact.eclectic@leolagrange.org  
1<sup>er</sup> étage de la Maison de quartier  
La Mano, 3 rue Eugène Thomas

## Seniors

### L'ORPAN

Lieu d'accueil, d'information et de concertation, l'ORPAN, l'association des seniors nantais, met en œuvre des actions et services au bénéfice des seniors. Toute l'année, de nombreuses activités sociales, culturelles, de loisirs, de découvertes, de sorties et de prévention santé, sont autant d'occasions de rencontres et de moments de convivialité.  
02 40 99 26 00  
contact@orpan.fr  
orpan.fr

6, place du Port Communeau

## INFOS PRATIQUES DU QUARTIER

### MÉDIATION

Dialogue, lien social, mieux vivre ensemble. Les médiateurs sont joignables de 15h à 22h, du mardi au samedi. Ils portent une tenue distinctive grise et jaune. Vous pouvez les solliciter quand vous les croisez sur le quartier ou les contacter par téléphone. Nantes Nord : 06 80 88 45 70. Les médiateurs de quartier assurent trois grandes missions : Prévention, Médiation, Orientation pour créer du lien entre tous.

### Lundi 14h-17h Mercredi 9h-12h

#### BESOIN DE BRICOLER ?

L'outhèque du pôle solidaire de l'Accoord à l'agence Cartier  
Vous pouvez emprunter des outils et de recevoir des conseils de bricolage.

Agence Cartier  
7 rue Jacques Cartier

### Jeudi 14h-17h VOUS RECHERCHEZ UN EMPLOI ?

L'ATDEC - Mission Locale proposent des parcours d'accompagnements adaptés aux spécificités de chacun et des ateliers de recherche d'emploi.

Plus de renseignements :  
02 40 76 50 52  
accueil-nord@atdec.org  
81 rue des Renards

### LES ATELIERS DE CRESUS À LA MANO

**12-19-26 avril**  
Jeu DILEMME [ Adultes / Ados ]

**5 et 26 avril**  
**# 14h-16h**  
Classer ses documents  
[ Adultes ]

**12 avril**  
**# 14h-16h**  
Apprendre à mieux gérer son budget [ Adultes ]

**19 avril**  
**# 14h-16h**  
Comprendre la banque et le crédit [ Adultes ]

Accès libre et gratuit  
Association CRESUS  
02 40 72 40 05  
3 rue Eugène Thomas

## L'ORPAN



Pour tous renseignements :

Karine FIGIEL-BOUDAUD  
Opératrice de territoire du CCAS  
Nantes Nord et Bril Barberie  
06 10 21 14 09



ALLIANCE DES ESPACES  
métropole.nantes.fr



Ne pas confondre  
Pour connaître l'adresse de votre quartier,  
pour réserver un atelier ou pour  
accueillir un public, contactez-nous.



Quartiers NANTES NORD





# MAISON DE QUARTIER

## LA MANO

3 rue Eugène Thomas - 44300 Nantes  
Tél. 02 40 41 61 80 - metropole.nantes.fr/nantes-nord  
Courriel : mq-lamano@mairie-nantes.fr

Économique et écologique : inscrivez-vous auprès de la Mano pour recevoir l'agenda de quartier trimestriel par courrier électronique.



- 1** Maison de santé  
105 rue des Renards
- 2** ATDEC / mission locale  
81 rue des Renards
- 3** Médiathèque Luce Courville  
1 rue Eugène Thomas
- 4** Maison de quartier / CSC  
3 rue Eugène Thomas
- 5** EDS Einstein  
50 bd Albert Einstein
- 6** EDS Cassin  
6 bd René Cassin
- 7** Mairie de quartier et agence  
Nantes Métropole Habitat  
7 rue Jacques Cartier

### Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes  
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1  
Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes