“T’AS VU, JULIE ÉTAIT ENCORE HIER SOIR”

www.marre-des-soirees-pls.com

PLS = Position Latérale de Sécurité
PRÉVIENS LES RISQUES

Évite de boire de l'alcool l'estomac vide.

Alterne boissons alcoolisées et boissons non-alcoolisées et espaces tes consommations.

Évite de mélanger les alcools et ne bois pas si tu as consommé des médicaments, voire des drogues.

Arrête-toi dès que tu sens qu'il le faut.

Respecte la décision de celui qui ne veut pas ou plus boire.

Fais un éthylotest avant de prendre le volant.

Prévois ta soirée à l'avance et prépare les conditions de ton retour en sécurité.

RESTE SOLIDAIRE

PROTÈGE TOI ET PROTÈGE TES AMIS

BOIRE MOINS ALCOOLISÉ NE SIGNIFIE PAS BOIRE MOINS D’ALCOOL

=  

Bière
25 cl à 5°

=  

Vin
10 cl à 12°

=  

Whisky cola
3 cl de whisky à 40°

=  

Pastis
2,5 cl à 45°

=  

Whisky
3 cl à 40°

=  

Planteur
2 cl de rhum à 50°

LIENS ET INFOS UTILES

15 SAMU
17 POLICE /SECOURS
18 POMPIERS
112 URGENCES
02 40 69 22 22 ALLO TAXI

0980 980 930 ALCOOL INFO SERVICES
0800 23 13 13 DROGUES INFO SERVICES
09 80 79 08 67 VEILLEURS DE SOIRES
WWW.MONTETASOIREE.COM
WWW.MARRE-DES-SOIREES-PLS.COM