



## Avant-propos

La bibliographie présentée ici accompagne le **cycle de conférences Santé** consacré à la *santé environnementale* organisé par Catherine Choquet, Adjointe au Maire déléguée à la petite enfance, à la santé et aux personnes handicapées, et la Mission Santé publique de la ville de Nantes en partenariat avec le CHU de Nantes.

Cette bibliographie ne constitue pas une liste exhaustive du catalogue de la Bibliothèque municipale sur les questions de la santé environnementale, mais une sélection dans ses fonds documentaires.

Tous ces documents peuvent être consultés ou empruntés dans un ou plusieurs des équipements du réseau de la Bibliothèque municipale.

### Le réseau de la Bibliothèque municipale de Nantes :

► **Bibliothèque de Breil**

37 bis, avenue des Plantes  
Tél. 02 40 76 06 56.

► **Bibliothèque de Chantenay**

8, rue de la Constitution  
Tél. 02 40 46 26 96.

► **Médiathèque Luce Courville**

1, rue Eugène-Thomas  
Tél. 02 40 16 05 50

► **Médiathèque Jacques-Demy**

24, quai de la Fosse  
Tél. 02 40 41 95 95

► **Médiathèque Floresca Guépin**

15 Rue de la Haluchère  
Tél. : 02 40 93 41 60

► **Bibliothèque de la Halvêque**

23, rue Léon-Serpolet  
Tél. 02 40 50 62 64

► **Bibliothèque de la Manufacture**

6, cour Jules Durand  
Tél. 02 40 41 95 65

Consultez aussi le Site de la ville de Nantes : <http://www.nantes.fr/>  
et le portail de la Bibliothèque municipale : <http://www.bm.nantes.fr/>

## TABLE DES MATIÈRES

<b>Table des matières</b> .....	<b>3</b>
<b>Santé environnementale, généralités</b> .....	<b>1</b>
<b>Habitat sain</b> .....	<b>2</b>
<b>Hygiène alimentaire</b> .....	<b>6</b>
<b>Alimentation et industrie agroalimentaire</b> .....	<b>9</b>
<b>Pollutions extérieures</b> .....	<b>11</b>

## SANTÉ ENVIRONNEMENTALE, GÉNÉRALITÉS

*Code de la santé publique 2008.* - Dalloz, 2008.

Contient la codification complète 2008 de la partie législative et les parties réglementaires et décrets du code de la santé publique. L'ouvrage est complété par d'importantes annotations de jurisprudence. Sont traités les thèmes de la protection de la santé, de la santé de la famille, de la lutte contre les maladies et dépendances, des professions de santé, des produits, établissements et services de santé.

348 COD

*Dictionnaire des risques /* dirigé par Yves Dupont, Guillaume Grandazzi, Catherine Herbert. - Armand Colin, 2007.

Définit l'ensemble des risques, des dangers ou des peurs sociales qui pèsent sur l'humanité en ce début de XXI<sup>ème</sup> siècle. Pour chacun d'eux, l'ouvrage tente de prendre la véritable mesure du risque et de trouver les solutions adéquates.

304 DIC

Belpomme, Dominique. - *Avant qu'il ne soit trop tard.* - Fayard, 2007.

Le cancérologue souligne l'importance des effets de l'environnement sur des maladies telles que les cancers, les malformations congénitales, la stérilité, certaines maladies du système nerveux, les allergies, etc., et propose des solutions concrètes pour mener une politique publique responsable en matière de santé et d'environnement.

615.902 BEL

Dab, William. - *Santé et environnement.* - PUF, 2008.

Cet ouvrage passe en revue les méthodes et outils d'évaluation et de gestion des risques sanitaires liés à l'environnement.

034 QUE 3711

Kervasdoué, Jean de. - *Les prêcheurs de l'apocalypse : pour en finir avec les délires écologiques et sanitaires.* - Hachette Littératures, 2008.

Les problèmes écologiques et sanitaires, leurs enjeux pour l'avenir et leur analyse sont traités dans cet ouvrage à contre-courant des discours traditionnels et conventionnels.

615.902 KER

## HABITAT SAIN

*Bricoler sain : pour mieux vivre chez soi* / dirigé par Marcel Guedj. - Fleurus, 2009

Des conseils pour choisir des matériaux de construction respectueux de l'environnement dans la construction, la rénovation ou l'aménagement d'une maison.

691 BRI

*Habiter écologique : quelles architectures pour une ville de demain ?* (catalogue d'exposition) / dirigé par Dominique Gauzin-Muller, Christelle Lecoeur. - Actes Sud, 2009

Ce livre permet de comprendre les enjeux qui attendent les générations futures ainsi que la nécessité d'une gestion écologique de l'habitat.

720.47 HAB

*Ma maison douce : aménager une maison économique et écologique* / Confédération de la consommation, du logement et du cadre de vie. - Vuibert, 2009.

Guide pour une maison écologique et économique, avec des matériaux naturels faibles consommateurs d'énergie.

690.2 CON

Boixière, Ariane ; Chaudet, Geneviève. - *Les plantes dépolluantes*. - Rustica, 2007.

Présente une sélection de 38 plantes testées pour leurs aptitudes à épurer l'air.

635.9 BOI

Busnel, François-Xavier. - *Un écrin dans un jardin en Bavière. La maison-tour* [DVD]. - On stage, 2007.

*Un écrin dans un jardin en Bavière*: reportage sur la villa bioclimatique munichoise *La maison-tour* : une maison construite au sommet d'une falaise et qui mêle savoir-faire ancestral et techniques modernes...

690.2 BUS

Carbiener, Didier. - *L'habitat durable : construire ou rénover écologique et économique*. - Edisud, 2008.

Guide pratique pour choisir des matériaux d'intérieur et d'extérieur économes, respectueux de l'environnement et fiables pour la construction, la rénovation et l'entretien des habitations anciennes ou récentes. Avec des conseils pour réussir soi-même ses travaux.

690.2 CAR

Déoux, Suzanne ; Déoux, Pierre. - *Le guide de l'habitat sain*. - MEDIECO, 2004.

Inventaire des questions de santé liées aux différents éléments de l'habitat : gros œuvre, produits de construction, de finition, ou équipements. Cet ouvrage présente des solutions concrètes, des conseils et l'actualité des réglementations.

690 DEO

Dubois Petroff, Marie-Pierre. - *Une maison plus saine pour ses habitants et l'environnement* - C. Massin, 2005.

Explique comment avoir un habitat plus sain et plus respectueux de l'environnement. Sont abordés la ventilation, l'éclairage, le rafraîchissement et le chauffage de la maison, l'isolation, la maîtrise du bruit ainsi que les principes de construction écologiques.

690 DUB

Fouin, Julien. - *Maisons bio*. - Maison rustique, 2005.

Du gros œuvre aux finitions, en passant par l'isolation, le chauffage, l'installation électrique et les revêtements des murs et du sol, tous les conseils pour la mise en place d'une maison écologique. Avec un carnet d'adresses des organismes officiels.

690.2 FOU

Grollimund, Marc ; Hannebicque, Isabelle. - *Plantes dépolluantes pour la maison*. - Ulmer, 2008.

Découverte d'une quarantaine de plantes d'intérieur ayant la caractéristique de dépolluer l'air tout en demeurant esthétiques.

635.9 GRO

Haut, Paul de. - *Construire une maison non toxique*. - Eyrolles, 2008.

Tout ce qu'il faut savoir sur son environnement et sa maison, ses produits d'entretien et les usages de la vie quotidienne pour vivre dans une maison saine.

691 HAU

Horel, Stéphane. - *La grande invasion : enquête sur les produits qui intoxiquent notre vie quotidienne*. - Ed. du Moment, 2008.

Enquête consacrée aux substances chimiques présentes dans les produits de consommation courante (nourriture, eau, détergents, plastiques, tissus). L'ouvrage montre que cette pollution a des répercussions sur la santé, en particulier sur celle des enfants.

628.5 HOR

Méar, Georges. - *Nos maisons nous empoisonnent : guide pratique de l'air pur chez soi* - Terre vivante, 2003.

Partant du constat que l'air ambiant de notre maison ou de notre lieu de travail est 1,5 à 10 fois plus pollué qu'à l'extérieur, ce guide nous indique comment y remédier. Il expose les causes de la pollution des maisons (acariens, moisissures, solvants des peintures, radon...), l'impact sur notre santé et diverses méthodes de purification.

648 MEA

Mengoni, Jean-Claude ; Mengoni, Manu. - *Matériaux écologiques d'intérieur : aménagement, finition, décoration*. - Terre vivante, 2009.

Présentation d'une sélection de matériaux acceptables (voire recommandables) sur le plan écologique pour un aménagement intérieur. Grâce à une grille d'analyse et à des investigations très poussées auprès de fabricants et fournisseurs, les auteurs décryptent les informations proposées par les fabricants et aident le lecteur à faire les bons choix.

643.1 MEN

Schmidt, Philip. - *La maison verte*. - Ed. De l'homme, 2009.

Ce guide offre une présentation des principes écologiques et des matériaux verts les plus recommandés aujourd'hui.

643.1 SCH

Schrivier-Mazzuoli, Louise. - *La pollution de l'air intérieur : sources, effets sanitaires, ventilation*. - Dunod, 2009.

Un panorama des aspects à prendre en compte pour lutter contre la dégradation de l'air intérieur : données fondamentales sur les polluants, moyens de lutte, réglementation et prévention.

628.53 SCH

Thermes, Corinne. - *L'éco-logis : pour une maison plus verte*. - First Editions, 2007.

Un guide pour tous ceux qui rêvent d'un logement sain (maison ou appartement) en adoptant les tendances les plus respectueuses de l'environnement par rapport à l'utilisation des produits d'entretien, au choix des matériaux de construction ou de décoration, à l'entretien des jardins ou des balcons.

643.1 THE

Valéry, Anne ; Constantini, Michèle. - *Savoir tout faire, maisons bio*. - Maison rustique, 2008.

Techniques, conseils et astuces pour construire ou rénover sa maison de façon écologique avec le bois, la paille, le chaume, les copeaux de bois...

643.7 VAL

Villoz, Michel. - *Construire écolo : pour une maison économe en énergie*. - Dunod, 2007.

Présentation des méthodes de construction respectueuses de l'environnement et économes en "énergie grise", ainsi que les équipements permettant de capter et d'utiliser au maximum les énergies renouvelables pour son fonctionnement, voire de fabriquer de l'énergie.

697 VIL

Vu, Brigitte. - *Construire ou rénover en respectant la haute qualité environnementale*. - Eyrolles, 2006.

L'objectif principal de la démarche HQE est de faire prendre conscience aux professionnels comme aux particuliers de la nécessité de concevoir ou de construire en intégrant la notion de développement durable et en respectant l'environnement. Les enjeux et la façon de mettre cette démarche en application sont présentés. A jour de la Réglementation thermique 2005.

691 VU

Vu, Brigitte. - *5 diagnostics immobiliers obligatoires : performance énergétique, amiante, plomb, termites, risques naturels*. - Eyrolles, 2007.

Le DPE, diagnostic de performance énergétique, est un document indispensable au propriétaire lors de l'achat d'un appartement pour être informé de l'état de son isolation, il permet de faire le point sur les consommations d'énergies. S'y ajoutent quatre autres diagnostics concernant la présence ou non d'amiante, de plomb, de termites et la situation ou non du logement sur une zone à risques naturels.

346.04 VU

Weissenfeld, Peter ; König, Holger. - *Entretien écologique du bois* - La Plage, 2008.

Cet ouvrage montre comment traiter de façon écologique le bois (construction, menuiseries, meubles en bois) : concevoir des assemblages dans lesquels le bois se protège tout seul, utiliser le bon bois au bon endroit, trouver des solutions efficaces contre les parasites ou pour l'étanchéité, traiter les surfaces sans polluer ...

694 WEI

Wilson, Judith ; Lassus, Irène. - *Eco-styles pour une maison naturelle*. - Ouest-France, 2009.

Cet ouvrage propose des idées inspirées de la nature pour décorer son intérieur tout en respectant l'environnement. Il aborde les questions de l'environnement de la maison, de l'énergie, de la façon d'éviter les toxines, du recyclage, des différents styles.

747.7 WIL

## HYGIÈNE ALIMENTAIRE

Inégalités et santé. - 01/05/09. - pp.1-135.

Aujourd'hui, en France, un ouvrier non qualifié a deux fois et demi plus de risque qu'un cadre supérieur de mourir entre trente-cinq et soixante ans. On pense souvent que des disparités dans la protection sociale ou les soins médicaux sont principalement en cause. Or, le rôle du système de santé est relativement modeste. Les comportements néfastes, tels que la consommation de tabac ou d'alcool, l'absence d'exercice physique ou une alimentation malsaine, sont aussi mis en avant. Ces facteurs ont indéniablement des effets sur la santé, mais ils ne sont en réalité que des médiations entre les conditions sociales et les états morbides.

*In : Problèmes politiques et sociaux, n° 960.*

*Nutrition de la personne âgée* / dirigé par Monique Ferry, Emmanuel Alix ; Patrice Brocker, Thierry Constans, Bruno Lesourd et al. - Masson, 2007.

Synthèse sur les problèmes de santé liés à la nutrition chez les personnes âgées. Outils pour la prévention et la mise en œuvre de traitements adaptés aux problèmes de nutrition et recommandations pour les situations de canicule.

613.2 FER

*Nutrition et risques alimentaires : vos questions sur... oméga 3, iode, allergies, sucre, vache folle, soja, promesses santé, eau les scientifiques répondent* / par L'Agence française de sécurité sanitaire des aliments. - Textuel, 2005.

Cette collection sur la nutrition et les risques alimentaires se propose de répondre au besoin d'information des consommateurs. Elle fournit des données synthétiques sur les connaissances scientifiques actuelles et donne des recommandations pratiques. Ce premier titre aborde huit sujets : les omégas 3, l'iode, les allergies, le sucre, la vache folle, le soja, les "promesses santé" et l'eau.

613.2 NUT

Adine, Anne-Marie ; Blanc, Jean-Paul. - *Les carottes rendent aimable ? : 313 idées reçues sur la nutrition passées au crible*. - First Editions, 2009.

Réunit de nombreuses informations sur les aliments pour préserver sa ligne et sa santé, éclairées par les dernières recherches scientifiques.

613.2 ADI

Apfeldorfer, Gérard. - *Mangez en paix !* - O. Jacob, 2008.

Pour apprendre à manger en toute quiétude. Une présentation de treize grands principes donne les bases de l'éducation alimentaire des enfants. Des explications et des exercices pratiques sont proposés dans le cours de l'ouvrage.

613.2 APF

Béliveau, Richard ; Gingras, Denis ; Servan-Schreiber, David. - *Cuisiner avec les aliments contre le cancer*. - Laffont, 2008.

Les auteurs expliquent comment de grandes quantités d'aliments riches en molécules anticancéreuses parviennent à attaquer les cellules précancéreuses, les empêchant ainsi d'effectuer les mutations qui leur sont essentielles pour croître et envahir les tissus dans lesquels elles sont localisées.

613.2 BEL

Buronzo, Alessandra. - *L'alimentation intelligente*. - Médicis, 2005.

Permet à toute personne soucieuse d'avoir une bonne qualité de vie de trouver le moyen de s'alimenter au plus juste. Définit, au début, ce qu'il faut éviter et explique ensuite comment une alimentation correcte peut apporter de l'énergie. Présente les aliments sains et utiles, quelquefois inconnus ou tombés dans l'oubli, leur utilisation et leurs bienfaits.

613.2 BUR

Chegrani-Conan, Catherine. - *Manger équilibré, c'est facile !*- Eyrolles pratique, 2007.

Après avoir rappelé les besoins nutritionnels de l'organisme et les principes de base d'une alimentation équilibrée, ce guide s'adapte au mode de vie de tout un chacun pour permettre d'élaborer soi-même son régime et son mode alimentaire.

613.2 CHE

Cohen, Jean-Michel ; Cohen, Myriam. - *Bien manger en famille*. - Flammarion, 2005.

Propose pour chaque tranche d'âge de la naissance à l'âge adulte, des conseils sur les bases d'une alimentation équilibrée et variée, les aliments à privilégier, des recettes et des suggestions de menus et de répartition des apports entre les différents repas de la journée.

613.2 COH

Cymes, Michel ; Borys, Jean-Michel. - *Le cholestérol en questions*. - Jacob-Duvernet, 2003.

Une bonne hygiène de vie et un contrôle régulier permettent de combattre l'excès de cholestérol que certains doivent à leur physiologie et leur alimentation, d'autres à leur hérédité. Ce guide fournit des conseils, des explications, des exemples et des questions-réponses pour comprendre et se soigner avec bon sens.

613.284 CYM

Ferrières, Madeleine. - *Histoire des peurs alimentaires*. - Seuil, 2002.

Au-delà de la peur de manquer, de la famine, angoisse prégnante en Occident jusqu'à une période encore récente, il y a la crainte de manger du corrompu, du malsain, de l'immonde. En même temps que l'Occident a cherché à réduire la pénurie, il a mis sous surveillance l'ensemble de la chaîne alimentaire. Notre comportement actuel vis-à-vis de la nourriture a donc une longue histoire que Madeleine Ferrières s'attache à reconstituer.

306.4 FER

Fiévet-Izard, Madeleine. - *Vaincre les maladies nutritionnelles*. - De Vecchi, 2003.

L'ouvrage aborde toutes les règles fondamentales pour manger équilibré, les différents rythmes biologiques, le calcul des rations journalières, les types d'alimentation propres aux différents âges de la vie.

613.2 FIE

Fricker, Jacques ; Laty, Dominique. - *Les meilleurs régimes du monde*. - O. Jacob, 2008.

L'essentiel des régimes de « longue vie » existant de par le monde, expliqués par un médecin nutritionniste, inspirés des régimes ancestraux des Crétois, des Japonais de l'île d'Okinawa, des Equatoriens de Vilcabamba, dans les Andes du Sud, des montagnards abkhasiens ...

641.563 FRI

Geil, Patti Bazel ; Holzmeister, Lea Ann. - *101 trucs et conseils de nutrition pour les diabétiques*. - Editions caractère, 2005.

Les auteurs, diététistes spécialisées en traitement du diabète, proposent des solutions simples et faciles à appliquer dans la vie quotidienne.

**641.563 GEI**

**Chevallier, Laurent.** - Les 100 meilleurs aliments pour votre santé et la planète. - Fayard, 2009.

Elaboré par un médecin nutritionniste, ce guide sélectionne les aliments répondant aux meilleurs rapports en matière de qualité, prix, santé, saveur et protection de la planète. Avec quelques recettes et conseils...

641.3 CHA

Laville, Elisabeth ; Balmain, Marie. - *Un régime pour la planète : allégez l'impact écologique de votre alimentation en 1 mois seulement!* - Village mondial, 2007.

Des conseils pour changer nos habitudes alimentaires de manière à protéger l'environnement. Des informations sur la qualité et l'origine des produits alimentaires courants, sur les achats à éviter, les labels à privilégier...

641.3 LAV

Razafimbelo, Rose. - *Tout sur les compléments alimentaires*. - J. Lyon, 2005.

En partant de cas concrets, l'auteur précise où trouver des compléments alimentaires "naturels" principalement dans les aliments.

613.2 RAZ

Richard, Denis ; Doux, Yves. - *Le guide santé des fruits et légumes : manger bien pour vivre mieux*. - Delachaux et Niestlé, 2009.

Un guide pour comprendre ce que les fruits et légumes peuvent apporter à la santé et sur la façon de les consommer. Les chapitres sont consacrés aux régimes préventifs de pathologies ciblées et à des situations spécifiques telles que la grossesse et l'allaitement, l'âge, la période de l'adolescence, .... Contient des conseils pratiques pour acheter, conserver et préparer les aliments.

641.35 RIC

Rullier, Bénédicte. - *L'hygiène alimentaire : digestion, aliments, nutrition, santé, technologie, comportement.* - Nathan, 2007.

Des informations et des conseils pour mieux comprendre en quoi se nourrir est une fonction vitale. Décrit la façon dont se manifestent les troubles dus à un régime déséquilibré et les bases d'une alimentation saine. Fait le point sur les Oméga 3 et 6, les programmes nutritionnels (PNNS), les apports nutritionnels, la grippe aviaire, l'obésité ...

613.25 RUL

## ALIMENTATION ET INDUSTRIE AGROALIMENTAIRE

Apfeldorfer, Gérard ; Zermati, Jean-Philippe. - *Dictature des régimes, attention !* - Jacob, 2008.

Ce livre critique la façon de traiter l'alimentation dans les sociétés développées, surmédicalisées et en butte aux stratégies de l'agroalimentaire, analyse le problème de l'obésité et propose des solutions concrètes et pratiques pour retrouver une alimentation sensée.

613.2 APF

Grimm, Hans-Ulrich. - *Arômes dans notre assiette.* - Terre vivante, 2004.

Journaliste d'investigation, H.-U. Grimm a enquêté dans les coulisses de l'industrie alimentaire. Il met en lumière le rôle primordial des arômes artificiels qui constituent selon lui la clé de voûte de tout le système : non seulement ils permettraient à cette industrie de dissimuler ses manipulations, mais ils auraient en plus des conséquences sur les habitudes alimentaires et la santé.

664 GRI

Nicolino, Fabrice. - *Bidoche : l'industrie de la viande menace le monde.* - Les liens qui libèrent, 2009.

Une analyse qui s'intéresse à la place prise par la viande dans la consommation quotidienne. Après un historique sur l'évolution du régime alimentaire, l'auteur s'interroge sur les élevages intensifs, le rôle des industries, la demande mondiale et les différentes conséquences liées à la consommation de viande.

636 NIC

Rémésy, Christian. - *Que mangerons-nous demain ?* - Jacob, 2005.

Ce livre fait le point sur tous les bienfaits démontrés scientifiquement d'une alimentation bien conduite et pointe les incohérences de notre chaîne alimentaire, qui crée un environnement peu favorable pour notre santé à long terme. L'état de santé de l'ensemble de la population pourrait être amélioré grâce à une alimentation saine et protectrice ! Pouvoirs publics, industriels, agriculteurs et consommateurs doivent se mobiliser !

613.2 REM

Reynal, Béatrice de. - *Les vérités qui dé-mangent : les coups de gueule d'une nutritionniste engagée.* - Vuibert, 2008.

Abondance et qualité alimentaire n'ont jamais été aussi bonnes. Monde moderne oblige, jamais non plus le consommateur ne s'est autant soucié de ses menus et de sa santé nutritionnelle. Les

marketeurs traditionnels l'ont bien compris et rivalisent d'invention pour faire croire au produit miracle au consommateur. Comment, dès lors, devenir un consommateur averti ?

613.2 REY

Spurlock, Morgan. - *Super size me*. - Kathbur pictures, 2004

L'expérience d'un journaliste américain qui se met au régime McDo et voit sa santé se détériorer et son poids augmenter. Spurlock démontre la responsabilité indirecte de la firme dans la déséducation alimentaire des américains : les produits dérivés ciblent les enfants dès leur plus jeune âge (cadeaux, dessins animés), les conditionnent et les rendent accro. Accro à un goût, d'abord, et accro à une dose, ensuite : les fast-foods proposent des quantités toujours plus grosses à leurs clients.

641 SPU

## POLLUTIONS EXTÉRIEURES

*L'air au quotidien : approche théorique et expérimentale* / dirigé par Janine Thibault. - Jacob, 2003.

S'adresse aux enseignants de l'école primaire et des collèges qui souhaitent initier leurs élèves aux problèmes de la pollution atmosphérique. Propose un contenu théorique élémentaire sur le sujet, un contenu pratique à mettre en œuvre avec les élèves, un contenu historique retraçant l'évolution des connaissances sur l'air, la pollution atmosphérique et la météorologie.

551.51 AIR

*L'environnement à la croisée des savoirs* / coordonné par Sébastien Hauger. - Vuibert, 2009.

Une approche pluridisciplinaire des problèmes environnementaux qui allie sciences humaines et sciences dures. Les auteurs abordent notamment la notion d'environnement, la construction sociale de la nature, l'eau douce, les pollutions atmosphériques, les déchets, les énergies renouvelables, la biodiversité, le développement durable et la protection de l'environnement.

363.7 ENV

Ondes, ce qu'il faut vraiment savoir. - 01/05/09. - pp. 46-67.

*Sciences et Avenir* a voulu faire le point sur les effets connus ou supposés des rayonnements électromagnétiques. Et expliquer, ses propres mesures à l'appui, pourquoi ce sujet reste polémique.

In : *Sciences et avenir*, n°747

Augier, Henry. - *Le livre noir de l'environnement : état des lieux planétaire sur les pollutions*. - Alphée-Jean-Paul Bertrand, 2008.

Recensement exhaustif mis à jour d'après les données de 2007 sur la pollution et la dégradation de l'environnement. Tous les aspects des nuisances sur l'homme, la flore, et les milieux naturels sont traités : pollution microbiologique, pétrolière, radioactive, sonore, thermique, génétique, chimique ainsi que d'autres nuisances telles que déchets, artificialisation, bétonnage...

363.73 AUG

Fontan, Jacques. - *Les pollutions de l'air : les connaître pour les combattre*. - Vuibert, 2003.

Vue d'ensemble sur les pollutions de l'air : pollution urbaine, pluies acides, "trou" dans la couche d'ozone, gaz à effet de serre, dioxines et produits difficilement biodégradables, radioactivité.

628.53 FON

Ginibre, Annie ; Coulomb, Philippe Jean. - *Halte aux effets électromagnétiques : comprendre et éviter leurs impacts sur notre santé*. - Dauphin, 2008.

Pour comprendre les nuisances du wifi ou de la téléphonie mobile, il vaut mieux connaître les effets électromagnétiques installés antérieurement.

571.47 ALB

Hernandez-Zakine, Carole. - *Guide de l'air : comment moins le polluer ? Comment le préserver ?* - Seuil, 2003.

Dresse un état des lieux inquiétant des effets de la pollution sur l'air. Adopter un comportement responsable permettra de préserver cet élément indispensable à la vie et au bien-être. Apporte aux lecteurs tous les petits trucs et décisions, prises au quotidien, qui peuvent changer l'avenir de la terre et de l'air.

628.53 HER

Nicolino, Fabrice ; Veillerette, François. - *Pesticides : révélations sur un scandale français* - Hachette Littératures, 2008.

La France détient le record mondial d'utilisation de pesticides par hectare de terre agricole. Un problème de santé publique majeur est dès lors posé à l'instar de celui de l'amiante. Les auteurs font un état des lieux avant de proposer des solutions.

636 NIC

Séné Frédéric. - *Les pollutions électromagnétiques* - Eyrolles, 2009.

Cet ouvrage permet de faire le point sur les nombreuses pollutions électromagnétiques (Wi-Fi, téléphone portable, électroménager...), ce qui est réellement nocif et quelles solutions peuvent être proposées.

612.014 SEN

Séralini, Gilles-Eric. - *Nous pouvons nous dépolluer !* - J. Lyon, 2009.

Les polluants sont les causes des maladies qui progressent : cancers, mutations génétiques, perturbations hormonales ou de la reproduction. Ce livre explique comment inventer une écomédecine, prévenir et détoxifier.

363.7 SER

Zimmer, Anne-Corinne. - *Polluants chimiques, enfants en danger* - Ed. de l'Atelier, 2008.

S'appuyant sur des travaux scientifiques, cet ouvrage révèle les effets toxiques des substances chimiques qui font désormais partie de l'environnement. Les bébés et les jeunes enfants y sont les plus exposés puisque ces composés ont pour caractéristique de s'attaquer aux organismes en développement, et les conséquences peuvent être redoutables : cancers, stérilité, troubles du comportement ...

363.7 ZIM

Zweicker, Pierre. - *Vivre dans les champs électromagnétiques* - Presses polytechniques et universitaires romandes, 2009.

Faut-il craindre les ondes des téléphones mobiles et des connexions sans fil ? Ou les rayonnements engendrés par les lignes hautes tensions ? L'auteur propose une clé de compréhension tant des différentes technologies concernées que des méthodes utilisées pour mettre en évidence d'éventuels effets nocifs.

612.014 ZWE