



MAISON

DES HAUBANS



2016-2017



VILLE DE
Nantes

Maison de quartier
Programme des activités



Plus de 7 000 associations contribuent chaque jour à l'effervescence de notre ville. Elles participent à la cohésion sociale et à la solidarité. À Nantes, nous soutenons activement la dynamique associative et ses projets ainsi que les bénévoles, qui par leur investissement quotidien, enrichissent la vie de notre cité, la vie de nos quartiers et la vie des Nantaises et des Nantais.

Aïcha Bassal, adjointe à la vie associative

MAISON DES HAUBANS

Située au cœur du quartier Malakoff Pré-Gauchet, au pied du pont Éric Tabarly, la maison des Haubans vous accueille avec ses nombreux évènements et activités.

Elle héberge une vingtaine d'associations, dont le centre socioculturel Accoord Malakoff ainsi qu'un espace de la Caisse d'allocations familiales. C'est un lieu de rencontres, d'échanges et d'entraide avec des offres de loisirs pour tous publics, des ateliers et des modules de formation, des temps conviviaux, des actions de solidarités, une offre culturelle diversifiée ainsi que de nombreuses expositions.

La maison des Haubans est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite et offre à ses utilisateurs des locaux de qualité :

- un vaste hall d'accueil, lieu régulier d'expositions,
- des bureaux associatifs et administratifs,
- des salles de formation et de réunion,
- une bibliothèque, gérée par l'Espace Lecture,
- une ludothèque,

- une salle de diffusion de 180m², adaptée à différentes formes de programmation culturelle,
- un espace multimédia,
- des espaces dédiés aux activités et projets jeunes,
- une salle d'activités manuelles,
- une salle de bricolage,
- un espace cuisine.



Par son implantation et son activité, la maison des Haubans symbolise et encourage l'ouverture du quartier sur la ville et les échanges entre les habitants.

David Martineau, adjoint de quartier Malakoff Saint-Donatien

Et vous, c'est quoi votre asso ?

LOISIRS ET CULTURE

Accueil P'tits Loups

Espace Lecture

Temps de découverte des livres
réservé aux enfants de 0 à 3 ans
accompagnés d'un adulte
Un mardi par mois de 9h30 à 11h
Espace Lecture
02 40 48 67 93
espace.lecture@orange.fr

Ateliers artistiques : dessins, graphisme et peinture

La clé des couleurs

Adultes
Mardi de 18h à 20h
Jeudi de 12h à 14h - de 15h à 17h
de 18h à 20h
Vendredi de 9h à 11h - de 14h à 16h
de 18h à 20h
Enfants
Vendredi de 16h à 17h30
Samedi de 10h30 à 12h
Salle activités manuelles 2
Initiation au stylisme et à la création
textile (sur demande)
06 35 41 23 69
lacleDESCOULEURS@sfr.fr
<http://lacleDESCOULEURS.free.fr>

Ateliers créatifs multi techniques

Créa's

Adultes
Lundi de 14h à 16h30
Mardi de 18h30 à 21h
Jeudi de 9h15 à 11h15
Samedi de 10h30 à 13h
Enfants à partir de 7 ans
Mercredi de 14h à 16h
Jeunes
Mercredi de 16h à 18h30
Salles d'activités manuelles
02 40 35 65 80 / 06 59 02 77 88
creasnantes44@gmail.com
www.facebook.com/creas.nantes

Ateliers de fabrication de jeux en bois

Peuple et Culture Loire-Atlantique

Ouvert à tous dès 10 ans
(à partir de 8 ans accompagné)
Un mardi par mois de 14h30 à 17h30
Un mercredi par mois de 17h30 à 20h30
Salle activités manuelles
peuple.et.culture.44@gmail.com
09 61 58 42 71



LOISIRS ET CULTURE

Ateliers « Permanents d'Expression Artistique et Populaire » Cafés citoyens

Pulsart

Tout public

Ateliers périodiques

02 40 84 31 32

contact@pulsart.org

Ateliers Parents-Enfants

Mater'Nantes

Enfants de 0 à 3 ans et leurs parents
avec des activités en famille

Café des Mamans 2^e lundi de chaque
mois de 9h30 à 11h30

Salle de quartier 1

maternantes44@gmail.com

Bibliothèque

Espace lecture

Tout public

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
de 16h à 18h

Mercredi et samedi de 10h à 12h

02 40 48 67 93

espace.lecture@orange.fr

Sophrologie

Les sentiers de la vie

Tout public

06 37 79 34 97

sophrorf@gmail.com

Temps d'échange autour du tricot, de la couture et de la broderie

Les petites mains de Malakoff

Adultes

Lundi de 14h à 18h

Salle de réunion 4

lespetitesmains.demalakoff@laposte.net





Théâtre africain

Baobab Ouest

Enfants de 6 à 14 ans

Mercredi de 17h à 18h30

Salle quartier 1

06 36 84 61 89

assoabaobabouest@gmail.com

Théâtre d'improvisation

C^{ie} A Main Levée

Adultes

Lundi de 18h30 à 20h30 (impro)

Lundi de 20h30 à 22h30 (impro

et texte)

Ados

Lundi ou jeudi dans la soirée

Salle quartier 1

06 64 17 53 87

amainlevee@hotmail.fr

Ateliers et sorties culturelles

P'tit Spectateur & C^{ie}

À partir de 8 ans

Mercredi de 15h à 16h

Salle 4

09 51 04 07 12

ptitspectateur@gmail.com

FORMATION ET SOUTIEN

Atelier de portage de bébé

Au Fil des mois Nantes

Familles

Sur inscription 1^{er} et 3^e samedi du mois
de 9h30 à 12h

www.aufildesmois.com

Lieu d'écoute - Parole - Aide - Soutien

Le Pas

Adultes

Sur rendez-vous à la Maison
des Haubans

06 98 12 68 20

lepas@nantes.fr



FORMATION ET SOUTIEN

**Permanences d'écoute et
de soutien aux familles
monoparentales et recomposées**
*Association syndicale des familles
monoparentales et recomposées
(ASFMR)*

Adultes

2^e jeudi du mois de 17h à 19h

07 82 67 67 66

el.eliane@laposte.net

Accompagnement à la scolarité
*Association de la Fondation
Étudiante pour la Ville (AFEV)*

Tout public

Si vous êtes intéressé, renseignez-vous
auprès des écoles Jean Moulin ou
Henri Bergson ou auprès du collège
Sophie Germain.

09 81 00 65 03

06 18 61 72 17

nantes@afev.org

SERVICES ET VIE QUOTIDIENNE

SERVICE DE TRAVAIL SOCIAL CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

Accompagnement social individuel et collectif pour les familles allocataires :

- Équipement du logement
- Diagnostic, accompagnement budget
- Arrivée d'un enfant, naissances multiples
- Séparation
- Vacances-loisirs
- Projets personnel et/ou professionnel
- Temps d'échanges sur le rôle de parent

Sur rendez-vous au 02 28 08 11 60

Sans rendez-vous : le mercredi de 9h à 12h

Espace Caf

frederic.douillard@caf Nantes.cnafmail.fr

claire.lejeune@caf Nantes.cnafmail.fr

aurelie.meaulle@caf Nantes.cnafmail.fr

Distribution de produits alimentaires en provenance directe du producteur

**Association pour le Maintien d'une
Agriculture Paysanne de Malakoff
(AMAP Malakoff)**

Adultes / Séniors

Mardi de 18h à 19h30

amapmalakoff@gmail.com

Plan Job - Découverte du monde professionnel, associatif et culturel (16 -21 ans)

Association Léo Lagrange Ouest

2^e mercredi du mois de 17h à 19h

Permanence Info ou inscription sur
rendez-vous

Espace projet Accoord

06 14 11 18 94 ou 02 40 20 86 51

planjob.nantes@leolagrange.org

Point info parents :

**Information et orientation
des parents sur les ressources
nantaises : loisirs culturels, sportifs,
accompagnement à la scolarité,
modes de garde, événements festifs
du quartier ou de la ville...**

Vendredi de 14h à 18h avec ou sans
rendez-vous

Bureau des permanences

06 75 09 27 68

SERVICES ET VIE QUOTIDIENNE

Services de retouches (vêtements, accessoires...) sur place

Créa's

Possibilité de faire soi-même
Permanence le mardi de 11h30 à 14h
02 40 35 65 80 et 06 59 02 77 88
creasnantes44@gmail.com

Système d'Échange Local

Sel les Rigolettes

Dimanche 11/09/16, 13/11/16,
11/12/16, 15/01/17, 05/02/17,
12/03/17, 11/06/17 et 2/07/17
De 11h30 à 17h30
Hall et salle quartier 1
lesrigolettesdenantes@laposte.net
02 40 74 54 43



LA MAISON DES HAUBANS HÉBERGE LES ASSOCIATIONS SUIVANTES

Aide soutien aux assistantes maternelles, matinées récréatives pour les adhérentes

**ANAMA (Association Nantaise
des Assistant(e)s Maternel(le)s
Agréé(e)s)**

anamavg@free.fr

Information accompagnement et formation des personnes en difficulté bancaire

Apib

06 26 08 58 01

apib44@gmail.com

Soutien et accompagnement des familles monoparentales

**Association syndicale des familles
monoparentales et recomposées
(ASFMR)**

07 82 67 67 66

el.eliane@laposte.net

Futsal

Bela Futsal

07 81 44 20 97

www.nantesbelafutsal.com

Aquagym

Cap Sud Détente

02 40 89 08 57

capsuddetente@yahoo.fr

Danse, hip hop, fitness et double dutch

Danse et vis

06 67 92 38 91

danse.et.vis@gmail.com

Bibliothèque associative, rencontre d'écrivains, ateliers créatifs, bibliothèque de rue

Espace Lecture

02 40 48 67 93

espace.lecture@orange.fr

Ateliers créatifs pour adultes, jeunes et enfants

Créa's

02 40 35 65 80 / 06 59 02 77 88

creasnantes44@gmail.com

Judo et sports de combat

Judo club de Malakoff

06 32 02 02 49

judoclubmalakoff@yahoo.fr

Ateliers Slam (écriture/ interprétation), animations de scènes, performances artistiques

Lapins à Plumes

07 85 16 64 41

lapinsaplumes@gmail.com

LA MAISON DES HAUBANS HÉBERGE LES ASSOCIATIONS SUIVANTES

Soutien psychologique pour les adultes en situation précaire

Le Pas

06 69 62 01 57
lepas@nantes.fr

Actions culturelles sur mesure et participatives

Les Am'arts etc.

06 50 37 31 72
contact@lesamartsetc.fr

Association d'éducation populaire

Peuple et Culture 44

09 61 58 42 71
peuple.et.culture.44@gmail.com

Association d'actions artistiques et culturelles. L'art dans la lutte contre les exclusions et les discriminations

Pulsart

06 80 84 43 17
contact@pulsart.org

Bibliothèque de rue et permanences

Réseau d'échanges et de savoirs 44

09 54 89 60 61
reseauedenantes@gmail.com

Compagnie de théâtre amateur Théâtre 21

Jonathan.pinvidic@gmail.com

L'ACCOORD

Le centre socioculturel Accoord Malakoff, développe des actions sociales et culturelles pour tous les publics à travers :

- un accueil de loisirs 3-12 ans,
- un accompagnement scolaire 6-11 ans,
- un club ados 11-15 ans,
- un espace projet 16-25 ans,
- une ludothèque,
- un espace multimédia,
- des ateliers de français au quotidien,
- des activités pour adultes,
- des temps conviviaux et sorties pour tous,
- des événements festifs.

Accueil inscriptions

Lundi 14h-16h30
Mardi 14h-18h
Mercredi et jeudi 9h-12h/14h-18h
02 40 47 70 53
malakoff@accoord.fr

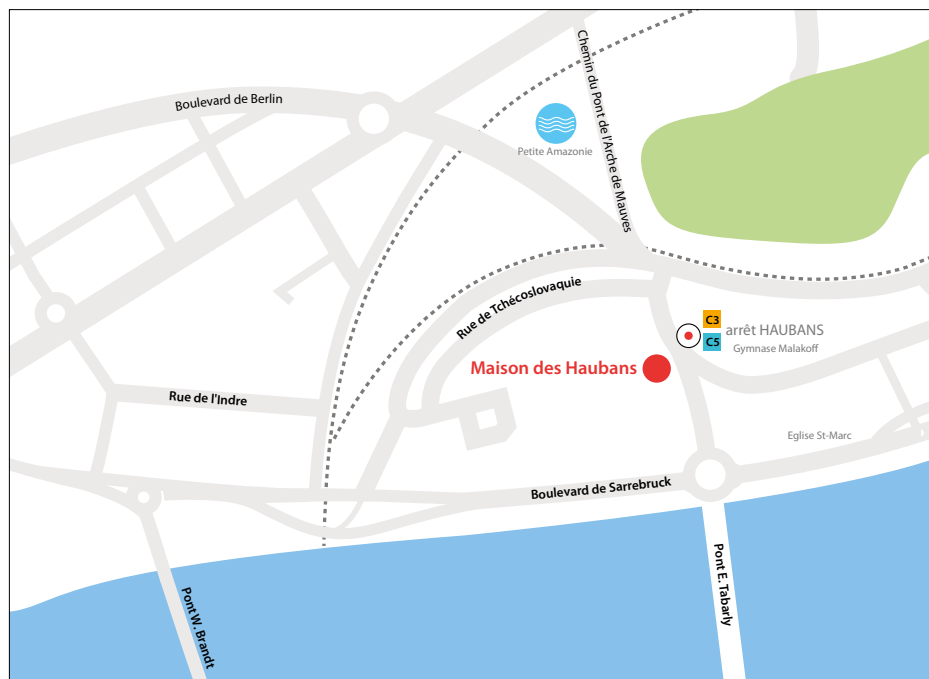
Programme et horaires détaillés disponibles dans la plaquette du CSC Accoord Malakoff.

INFORMATIONS PRATIQUES

Les agents d'accueil de la Maison des Haubans vous orientent et vous informent du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 18h.

En dehors de ces horaires, l'accès aux activités est possible pour les personnes qui y sont inscrites.

Les salles sont mises à disposition des associations et des institutions uniquement.



Maison des Haubans

1, bis boulevard de Berlin
44000 Nantes
02 40 41 59 60
MQ-HAUBANS@mairie-nantes.fr

Accès transports en commun

Chronobus C3 et C5, arrêt Haubans



www.nantes.fr
ALL NANTES 02 40 41 9000