



**MAISON DE QUARTIER**  
**BOTTIÈRE**



**2016-2017**



*Programme des activités*



**Plus de 7 000 associations contribuent chaque jour à l'effervescence de notre ville. Elles participent à la cohésion sociale et à la solidarité.**  
**À Nantes, nous soutenons activement la dynamique associative et ses projets ainsi que les bénévoles, qui par leur investissement quotidien, enrichissent la vie de notre cité, la vie de nos quartiers et la vie des Nantaises et des Nantais.**

Aïcha Bassal, adjointe à la vie associative

## MAISON DE QUARTIER BOTTIÈRE

**L**a maison de quartier Bottière héberge de nombreux services et activités proposés par une quarantaine d'associations et institutions du quartier, ainsi que par l'Accoord : danse, arts plastiques, ateliers cuisine, musique, mais aussi cours de langue, formation, alphabétisation, accompagnement à la scolarité...

La Ville de Nantes souhaite, à travers cette maison de quartier, offrir aux habitants des espaces de loisirs et des activités attractives, vecteurs de lien social, d'intégration et d'entraide au sein du quartier.

La maison de quartier s'adresse à tous les habitants, quel que soit leur âge, et les invite à se retrouver autour de moments conviviaux et festifs.

En leur proposant des locaux, elle permet aux associations qui participent à la vie du quartier de se réunir, de travailler et d'élaborer des projets novateurs.



**En favorisant les liens entre les habitants, la maison de quartier joue un rôle essentiel dans ce quartier en mutation.**

Catherine Touchefeu, adjointe de quartier  
Doulon Bottière

**Et vous, c'est quoi votre asso ?**

# LOISIRS ET CULTURE

## Yoga

### **Aryne**

Adolescents et adultes

Jeudi de 10h à 11h30

Salle de danse

07 82 44 09 40

aryne1@hotmail.fr

## Musique orientale et méditerranéenne

### **Association Oud à Nantes**

Adolescents et adultes

Lundi de 20h à 23h

Salle de réunion

06 26 21 69 72

oudanantes@gmail.com

<http://oudanantes.canalblog.com>

## Théâtre

### **Les lutins malins**

Adultes

Mardi de 19h à 20h30

Salle d'activité

06 61 40 83 61

[chezleslutins@yahoo.fr](mailto:chezleslutins@yahoo.fr)

[www.leslutinsmalins.com](http://www.leslutinsmalins.com)

## Arts plastiques

### **Association TWO POINTS**

BD / Manga

Lundi de 17h30 à 18h30

Atelier architecture

11-15 ans

Mardi de 17h30 à 18h30

Atelier arts plastiques

5-11 ans

Mercredi de 14h30 à 16h

et 16h30 à 18h

Atelier impression gravure

5-15 ans

Samedi de 14h30 à 16h30

Vacances scolaires

Dates et horaires en ligne une semaine  
avant chaque période de vacances

Salle de bricolage

06 63 54 89 31

[twopoints.contact@gmail.com](mailto:twopoints.contact@gmail.com)

[www.assotwopoints.blogspot.com](http://www.assotwopoints.blogspot.com)



# LOISIRS ET CULTURE

## **DO-IN et Initiation Shiatsu Disciplines Énergétiques**

### **Association Just Do-In**

Tout public

Lundi de 20h15 à 21h30

Salle d'activité

Samedi de 9h à 12h

Salle de danse

06 61 24 94 90

laurenceroynne@free.fr

www.shiatsu-lroyne.fr

## **Danses urbaines / Danse hip hop Breakdance, Raga dance hall, Kizomba, House dance, Afro style**

### **Make a Move Association**

Cours éveil dès 3 ans, enfants/ados/  
adultes

Lundi de 18h à 20h

Mardi de 17h30 à 20h

Mercredi de 14h à 18h30

Jeudi de 18h à 21h

Vendredi de 18h à 22h30

Salle de danse

06 75 16 54 61

make-move@hotmail.fr

www.makeonemove.com

## **Danse**

### **Luccini Production**

Jeunes

Mardi de 20h à 22h45

Samedi de 16h à 22h

Salle de danse

09 50 16 75 55

luccini@gmail.com

## **Musique et danse**

### **Coração do Brasil**

### **École de Samba de Nantes**

Adultes

Danse

Dimanche de 18h30 à 22h30

Salle de danse

Pagode

Dimanche de 17h30 à 22h30

Salle d'activité

02 85 52 40 50

contact@samba-nantes.fr

## **Ciné - débat**

### **La Sagesse de l'image**

Tout public

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis du mois de 19h30  
à 23h

Salle de quartier

En lien avec les deux séances

mensuelles de ciné-débats, sont

proposées une ou deux sorties le soir

en salle de cinéma en ville

02 51 13 67 15

lasagessedelimage@free.fr

<http://lasagessedelimage.blogspot.fr/>

## **Les Rencontres Enchantées – soirées culturelles et festives**

### **Et demain**

Tout public

1<sup>er</sup> vendredi du mois de 19h à 23h

Salle de quartier

06 08 99 83 02

tanagore@hotmail.fr



### **Chorale - Chœur « Arc-en-Soleil »**

#### **Et demain**

Tout public

Tous les jeudis de 15h30 à 17h30

Salle d'activité

06 08 99 83 02

tanagore@hotmail.fr

### **Cours de dessin et peinture**

#### **Ateliers Véronèse**

Adultes et adolescents

(à partir de 16 ans)

Jeudi de 14h30 à 16h30

et de 18h30 à 20h30

Salle de bricolage

06 60 84 51 75

verog240@gmail.com

www.ateliers-veronese-nantes.fr

### **Salsa / Reggaeton**

#### **Association Calamares en su Tinta**

Adultes

Lundi de 19h à 22h15

Salle quartier

06 30 13 36 74

salsacalamares44@yahoo.fr

### **Gym Tonic**

#### **Amicale Laïque de Doulon**

Pour tous, de 15 à 80 ans

Lundi de 20h30 à 22h

Salle de danse

02 28 23 61 17

blinmichele44@gmail.com

### **Zumba**

#### **Coaching Zumba Fitness**

À partir de 15 ans

Fitness-Renforcement musculaire

Dimanche de 10h30 à 11h30

Zumba

Dimanche de 11h30 à 12h30

Salle de danse

06 33 85 17 08

coaching\_zumbafitness@yahoo.fr

### **Atelier de confection**

#### **Crésaria (Création-Solidarité-Action-Rencontre-Intervention Amicale)**

Tout public

Lundi de 9h30 à 12h30

Samedi matin et autres jours sur rendez-vous

Salle d'activité

06 46 30 73 00

cresaria@free.fr

dalila.ayachi@gmail.com

# LOISIRS ET CULTURE

## Animations diverses et soirées

### **Les semeurs de convivialité**

Tout public  
3<sup>e</sup> vendredi de chaque mois salon  
de thé/café  
De 14h à 17h30  
Hall d'entrée  
Permanence téléphonique :  
Le mercredi de 14h à 18h  
Le jeudi et vendredi de 10h à 12h  
et de 14h à 18h  
06 49 87 74 45  
semeursconvivialite@gmail.com  
semeursdeconvivialite.blogspot.fr

## Gym et activités de loisir

### **ADAGYO (Animation Danse Gymnastique Omnisports)**

Seniors (50 ans et plus)  
Jeux de société le mardi de 14h à 17h  
Salle de formation 1  
06 45 92 42 62  
clubadagyo@yahoo.fr

## Qi Gong

### **Association Atelier Qiétude**

Qi Gong de remise en forme  
Mercredi de 10h à 11h15  
Tout public (inclues personnes  
à mobilité réduite)  
Qi Gong pour tous  
Mercredi de 12h à 13h15  
Tout public  
Salle de danse  
06 42 91 77 20  
www.cours-qigong.fr  
contact@cours-qigong.fr

## Atelier Théâtre (corps et chant)

### **La libre Association**

Adultes  
Lundi de 15h à 17h  
Salle de danse ou  
Jeudi de 19h30 à 21h30 selon  
inscription  
Salle activité  
Possibilité d'assister aux répétitions  
publiques des créations de danse  
Dimanche de 13h30 à 17h30  
Salle de danse  
Et de théâtre  
Mardi de 18h30 à 21h30  
Salle quartier  
06 48 79 32 71  
lalibreassociation@gmail.com

## Capoeira, Percussion, Danse Brésilienne

### **Brazilian Academy**

Adultes  
Mercredi de 20h30 à 22h30  
Salle de danse  
06 63 75 93 51  
capoeira.dansebrasilienne@gmail.com

## Danse Africaine

### **AFRICKDANSE**

Tout public  
Mercredi de 19h à 20h30  
Salle de danse  
06 62 19 00 64  
africkdanse@hotmail.fr

## Musique

### **Association « 05 en mille lieux ouverts »**

Mercredi de 19h à 23h  
Salle de musique



# FORMATION ET SOUTIEN

## **Pépinière d'Initiatives Jeunesse**

### **Le TriptiC Léo Lagrange**

16-25 ans

Accueil, information  
et accompagnement d'initiatives  
de jeunes 16-25 ans

Du lundi au samedi,  
de 10h à 12h30 sur rendez-vous,  
de 14h à 18h accueil libre

02 53 55 74 14

nantes.est@leolagrange.org

www.facebook.com/LeTriptiC

## **Atelier informatique - apprentissage des logiciels libres**

### **Alis44**

Tout public

Mardi de 9h30 à 11h30

Salle de réunion

09 51 11 21 45

alis-asso@aliss44.org

## **Accompagnement scolaire**

### **ASCENE**

Collégiens et lycéens

Tous les jours de 18h à 20h

Salle de réunion et salle de formation 2

06 69 91 63 80

ascene44@hotmail.com

## **Soutien aux demandeurs d'emploi**

### **Action 456**

Adultes de 45, 50, 60 ans et plus  
Expression, entraide, convivialité  
et échange.

Des ateliers mis en place à la demande  
suivant les possibilités :

- Développement personnel
- Technique de recherche d'emploi
- Conversation en anglais
- Aide en informatique

Mardi de 14h à 17h

Salle réunion

action456.nantes@gmail.com

www.action456.fr





## FORMATION ET SOUTIEN

### Cours de russe

#### *Russies Étonnantes*

Adultes

Mardi et jeudi de 18h30 à 22h

Salle de formation 1

Enfants

À partir de 3 ans

Dimanche de 10h à 12h30

Salle de formation 1 et 2,  
salle d'activité, salle bricolage  
et salle de réunions

06 83 07 72 94

asso.russies.etonnantes@gmail.com

### Cours de langue arabe pour enfants

#### *ACMNE*

Enfants

Samedi de 10h à 16h

Dimanche de 12h45 à 16h

Salle de formation 1 et salle de réunion

06 84 08 02 56

acmn-est@orange.fr

## SERVICES ET VIE QUOTIDIENNE

### Service de travail social CAF

#### *Caisse d'allocations familiales*

Interventions et accompagnements  
individuels ou collectifs pour les  
familles allocataires :

- Équipement du logement
- Diagnostic, accompagnement budget
- Arrivée d'un enfant ou naissances multiples
- Vacances, loisirs
- Projets personnel et/ou professionnel
- Temps d'échanges sur le rôle de parents

Temps d'accueil collectif le mardi  
de 9h à 10h30 en salle projet

et sur rendez-vous : 02 51 89 11 76

elisabeth.pineau@cafnantes.cnamail.fr

laurence.louer@cafnantes.cnafmail.fr



## **Relais d'informations et d'orientation autour de l'accès aux droits à la santé, la vie quotidienne et l'accès aux loisirs et à la culture**

### ***Réseau d'innovation sociale de la Ville de Nantes - Direction des solidarités***

Public en situation fragile et isolé

Tous les jours de 9h30 à 12h30

et de 14h à 18h30

Bureau n°5

02 40 50 66 15

06 80 76 88 62

stephanie.fonteneau@mairie-nantes.fr

sophie.massonneau@mairie-nantes.fr

## **Lieu d'écoute et d'information autour de vos questions d'argent**

### ***Point infos finances***

Adultes

2<sup>e</sup> jeudi du mois de 14h à 17h

Salle de formation 2

CRESUS : 02 40 72 40 05

APIB : 02 72 65 91 55

Mission solidaire Ville de Nantes

02 40 99 30 47

## **Soutien des petits producteurs locaux en agriculture bio (sans engrais chimique ni pesticide, sous forme de contrats renouvelables)**

### ***Association des amis des AMAP du Croissant***

Familles avec ou sans enfants

Jeudi de 18h à 19h30

(vacances scolaires incluses)

Toutes les infos sur place lors des distributions ou sur le blog :

<http://amap-croissant.org/>

## **Permanence défense des consommateurs et des locataires CLCV (Consommation, Logement, Cadre de Vie)**

Tout public

Lundi de 17h à 19h

Bureau n°2

02 40 43 42 84

nantes@clcv.org

## **Socialisation et ateliers pour les enfants accueillis par des assistantes maternelles agréées**

### ***Association Nantaise des***

### ***Assistant(e)s Maternel(le)s Agréé(e)s***

Atelier d'éveil pour les enfants accueillis chez les assistant(e)s maternel(le)s

adhérents à l'ANAMA

Vendredi de 9h30 à 11h30

Salle de quartier

06 80 70 09 13

anamavg@free.fr

## **Permanence défense des locataires et des consommateurs**

### ***Confédération Syndicale des Familles Nantes-Est (CSF)***

Tout public

1<sup>er</sup> mardi du mois sur rendez-vous

de 9h à 12h

3<sup>e</sup> jeudi du mois de 16h30 à 19h

Excepté juillet et août

Bureau - 1<sup>er</sup> étage

02 40 49 43 02

lacsfnantes-est@laposte.net

# LA MAISON DE QUARTIER ACCUEILLE AUSSI LES ASSOCIATIONS SUIVANTES

## **Centre d'Accueil et d'Activité Haute-Mitrie**

Centre d'accueil pour personnes  
handicapées

02 51 89 60 40

cdd.mitrie@free.fr

## **Lieu d'écoute Autrement dit - Les Apsyades**

Espace de parole aux personnes  
en situation de précarité et en  
souffrance psychique et soutien  
aux professionnels

CJC : consultation jeunes

consommateurs

Public : adultes et jeunes

Sur rendez-vous, gratuit et anonyme

02 40 52 11 00

72 rue de la Bottière, Nantes

autrement-dit@lesapsyades.fr

## **Association Nantaise d'Aide Familiale**

Aide à domicile

Familles, personnes âgées, personnes  
handicapées, garde d'enfants à domicile

02 40 73 73 09

anafnantes@wanadoo.fr

## **L'association « À Fleur de Terre » (de type loi 1901)**

Éducation à l'environnement par  
la pratique d'un jardinage au naturel  
et la solidarité par la transmission des  
savoirs, organisation du troc plantes  
annuel au Jardin des Maraîches

06 31 33 52 11

aflourdeterre@yahoo.fr

## **ECLAT (Écoconstruction Ligérienne Atlantique)**

Éco & autoconstruction,  
accompagnement de projet

Conseils, formation et médiation

eclat.loi1901@gmail.com

## **Amicale Laique de Doulon**

Lire et Faire Lire (dans les écoles),  
natation, tennis, badminton, boules  
lyonnaises, gym tonique et multi sports  
enfants.

Maison de quartier Doulon

07 82 10 18 10

amicalelaiquedoulon@gmail.com

## **Ateliers culturels**

**IEM de la Marrière**

Lundi de 11h30 à 15h

Travail d'autonomie social

Mercredi de 9h30 à 11h30

Atelier OUMUPO (OUvoir de MUsique  
POtentielles)

contact@apf-nantes-marriere.com

## **AFILA (Association de Femmes Ivoiriennes de la Loire-Atlantique)**

Distribution de colis alimentaires

Samedi de 10h à 13h

Salle Projet

## **Association des Femmes Mandingues**

Moment de convivialité entre femmes

4<sup>e</sup> samedi du mois de 15h30 à 19h

Salle Projet



### **Regards ici et là-bas**

Mercredi de 19h30 à 21h30  
Salle de formation1  
regards.icilabas@gmail.com

### **ASMN (Amicale Sportive et Culturelle des Agents des Collectivités de la Métropole Nantaise)**

L'association est ouverte aux agents, retraités des institutions suivantes : Ville de Nantes, Nantes métropole, Communes de l'agglomération, Crédit Municipal, C.C.A.S, Nantes habitat et autres structures : NMGE, TAN, SAMOA, NMA, LOD, Voyages à Nantes, Cité internationale des Congrès, AURAN, NMD...

#### **Yoga**

Mardi de 12h à 14h  
Salle de danse  
02 40 41 95 49  
yoga.asmn@gmail.com

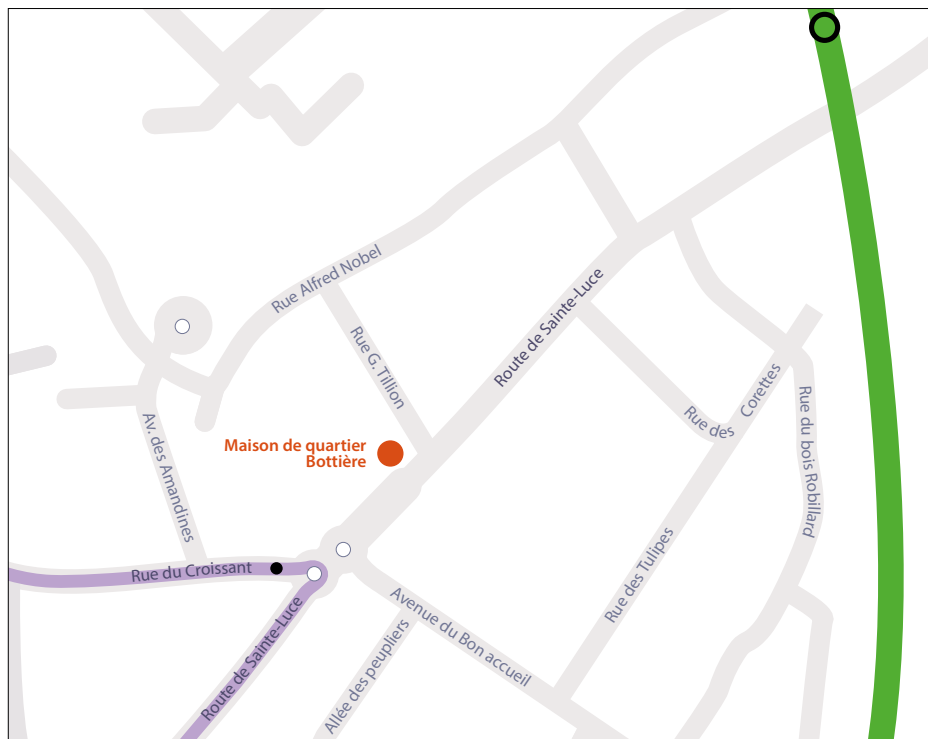
### **ACCOORD (CSC Bottière)**

Tout public  
- Guitare  
- Atelier d'alphabétisation  
- Apprentissage du code de la route  
- Accompagnement scolaire  
- Accueil jeunes  
- Ludothèque  
- Gym aérofitness  
- Ateliers marionnettes  
ACCOORD : 02 40 69 62 20

# INFORMATIONS PRATIQUES

*L'agent d'accueil de la maison de quartier Bottière vous oriente et vous informe du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.*



*En dehors de ces horaires, l'accès aux activités est possible pour les personnes inscrites.*



## **Maison de quartier Bottière**

1, rue Germaine-Tillon  
(147, route de Sainte-Luce)  
44300 Nantes  
02 40 41 58 20  
MQ-BOTTIERE@mairie-nantes.fr

## **Accès transports en commun**

-  Tram 1, arrêt Souillarderie
-  Bus 11, arrêt Bois Robillard



[www.nantes.fr](http://www.nantes.fr)

**ALL●NANTES** 02 40 41 9000