

ÉCOLE PUBLIQUE  
DE FILLES

**MAISON DE QUARTIER**

**LE DIX**



**2015-2016**

VILLE DE  
**Nantes**

*Programme des activités*



**Plus de 7 000 associations contribuent chaque jour à l'effervescence de notre ville. Elles participent à la cohésion sociale et à la solidarité.**

**À Nantes, nous soutenons activement la dynamique associative et ses projets ainsi que les bénévoles, qui par leur investissement quotidien, enrichissent la vie de notre cité, la vie de nos quartiers et la vie des Nantaises et des Nantais.**

Aïcha Bassal, adjointe à la vie associative

## MAISON DE QUARTIER

# LE DIX

**S**ituée dans une ancienne école du quartier de la Butte Sainte-Anne, la maison de quartier Le Dix vous accueille avec ses nombreux événements et activités. C'est plus d'une vingtaine d'associations qui proposent des offres de loisirs pour tout public, des ateliers, des temps conviviaux, des actions de solidarités. C'est aussi un lieu important d'animation du quartier avec une programmation culturelle variée, coordonnée par l'association « le collectif du Dix » ; les dix associations\* qui le composent sont à l'écoute des porteurs de projets qu'ils accompagnent, participant ainsi à l'émergence de jeunes associations et compagnies artistiques.



**Par la richesse de ses activités ouvertes à tous, Le Dix contribue à nourrir le sentiment collectif qu'il fait bon vivre dans le quartier.**

Abbassia Hakem, adjointe de quartier Bellevue Chantenay Sainte-Anne

\* Cf. Collectif du Dix (page 12)

**Et vous, c'est quoi votre asso ?**

# ARTS PLASTIQUES, ACTIVITÉS MANUELLES

## **Art and English (arts plastiques en anglais)**

### ***Au Fil de l'Art***

Enfants

Lundi de 17h10 à 18h10 (4-6 ans)

Lundi de 18h10 à 19h10 (11-13 ans)

Vendredi de 17h10 à 18h10 (6-8 ans)

Vendredi de 18h10 à 19h10 (9-12 ans)

Salle d'arts plastiques

02 40 46 38 52 /06 51 90 86 94

sabine.moore@free.fr

## **Découverte et pratique de la mosaïque**

### ***Carré Court***

Adolescents et adultes

Mardi de 14h30 à 17h et de 19h à 21h

Salle d'arts plastiques

06 98 18 86 31

carrecourt@gmail.com

## **Ateliers de couture**

### ***Les Cousettes de Nantes***

Tout public, tous niveaux

Lundi de 18h30 à 21h30

Mercredi de 19h30 à 22h30

Jeudi de 19h à 22h

Salle d'activités diverses

cousettes44@gmail.com



# BIEN-ÊTRE, EXPRESSION CORPORELLE

## **Gym douce, stretching mouvement**

### **2 Kai Oche**

Adultes

Lundi et vendredi de 10h à 11h30

Mardi de 18h30 à 20h

Jeudi de 20h à 21h30 (1 semaine sur 2)

Salle de danse

06 15 43 14 38

dorembus@nantes.fr

## **Qi Gong**

### **La Cie des Arts**

Adultes

Mardi de 9h30 à 10h45

Vendredi de 15h à 16h15

Salle de danse

09 52 11 99 86 / 06 60 66 47 15

contact.laciedesarts@free.fr

## **Atelier Qi Gong - Kototama- Culture chinoise**

### **Les Nuages Pourpres**

Adultes et jeunes

1 dimanche par mois de 9h30 à 17h

Salle d'activités diverses

07 81 07 74 08

asso.npcontact@gmail.com

## **Atelier tai-chi**

### **Le Faire Savoir**

Adultes percevant les minimas sociaux

Lundi de 14h15 à 15h30

Salle de danse

02 40 73 66 20

le-faire-savoir@orange.fr

## **Atelier sophrologie**

### **Le Faire Savoir**

Adultes percevant les minimas sociaux

Vendredi de 10h à 11h (sauf vacances scolaires)

Salle d'activités diverses

02 40 73 66 20

le-faire-savoir@orange.fr



# ATELIERS ÉCRITURE, LANGUES, SCIENCES

## Soutien scolaire en mathématiques niveau collège

### **Association de la Butte Sainte-Anne**

Collégiens du quartier  
(1 groupe 6<sup>e</sup>-5<sup>e</sup> et 1 groupe 4<sup>e</sup>-3<sup>e</sup>)  
Jeudi de 15h45 à 19h15  
Salle Club  
06 68 97 74 66  
jean\_claude.gabillet@club-internet.fr

## Apéro in English

### **Au Fil de l'Art**

Adultes  
1 fois tous les deux mois  
Jeudi de 20h15 à 23h  
Salle Club  
02 40 46 38 52 / 06 51 90 86 94  
catslucas@yahoo.fr  
sabine.moore@free.fr

## Atelier d'écriture

### **Le Dernier Spectateur**

Adultes  
Jeudi de 11h à 13h  
Salle d'activités diverses  
02 40 35 24 50 / 06 63 73 40 11  
ledernierspectateur@laposte.net

## Atelier pédagogique

### **Planétarium de Nantes**

Enfants de 7 à 12 ans  
Vacances scolaires  
Mardi et jeudi de 9h à 12h  
Salle A  
02 40 73 99 23 (réservation nécessaire)

## Atelier d'écriture

### **Collectif d'Extra-Muros**

Adultes  
1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois  
De 19h30 à 22h  
Salle Club  
06 61 51 07 24  
atelier.fantome@gmail.com

## Atelier d'écriture - arts plastiques

### **Le Bleu du Ciel**

Enfants  
Mercredi de 14h30 à 16h (7-12 ans)  
Mercredi de 16h30 à 17h30 (4-6ans)  
Salle d'arts plastiques  
06 79 81 91 84  
assolebleuduciel@gmail.com

# DANSE

## **Danse congolaise traditionnelle et moderne**

### ***Africa Tambours***

Adolescents et adultes  
Mercredi de 19h à 20h30  
Salle ARE (B)  
06 60 49 51 28  
africatambours@gmail.com

## **Atelier de danses collectives**

### ***Association de la Butte Sainte-Anne (A.B.S.A.)***

Adultes  
1<sup>er</sup> mardi de 19h30 à 22h  
Salle ARE (B)  
2<sup>e</sup> mardi de 19h30 à 22h  
Salle d'activités diverses  
1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jeudis de 14h15 à 16h30  
Salle ARE (B)  
Marie-Paule Bouyer : 02 40 43 44 39

## **Danse contemporaine**

### ***Kons Tanssi***

Adultes tous niveaux  
Mercredi de 10h à 11h30  
Salle de danse  
02 51 86 44 03 / 06 81 96 40 71  
kons.tanssi@free.fr

## **Éveil et Initiation à la danse**

### ***Kons Tanssi***

Enfants  
Mercredi de 13h à 13h45 (4-5 ans)  
Mercredi de 13h45 à 14h30 (6-7 ans)  
Salle de danse  
02 51 86 44 03 / 06 81 96 40 71  
kons.tanssi@free.fr

## **Modern 'Jazz**

### ***Kons Tanssi***

Jeunes, adolescents  
Mercredi de 14h30 à 15h30 (10-13 ans)  
Mercredi de 15h30 à 16h30 (8-10 ans)  
Vendredi de 18h à 19h (14-16 ans)  
Salle de danse  
02 51 86 44 03 / 06 81 96 40 71  
kons.tanssi@free.fr

## **Atelier chorégraphique (danse contemporaine)**

### ***Kons Tanssi***

Adolescents et adultes  
Vendredi de 19h à 21h  
Salle de danse  
02 51 86 44 03 / 06 81 96 40 71  
kons.tanssi@free.fr

## **Promotion de la culture celtique par la danse et le chant choral avec Kan Ar Vro**

### ***Le Cercle Celtique de Nantes***

Adultes  
Lundi de 18h à 20h30  
Salle ARE (B)  
02 40 58 22 04  
christianlemariemarin@yahoo.fr

## **Atelier de recherches chorégraphiques**

### ***Cie ARAMIS***

Seniors et jeunes retraités mixtes  
Jeudi de 14h30 à 15h45  
(sauf vacances scolaires)  
Salle de danse  
06 12 42 32 25  
contact.ciearamis44@orange.fr

# JEUX

## Jeux seniors

### **Association de la Butte Sainte-Anne (A.B.S.A.)**

Seniors

Mardi et vendredi de 14h à 18h

Salle Club

Monique Oheix : 02 40 73 02 33

seniors@buttesainteanne.org

## Jeux du XXI<sup>e</sup> siècle

### **Association de la Butte Sainte-Anne (A.B.S.A.)**

Adultes

Lundi de 21h à 24h

Salle Club

jeux21s@buttesainteanne.org



# MUSIQUE, CHANT, THÉÂTRE

## La Chorale de la Butte

### **Association de la Butte Sainte-Anne (A.B.S.A.)**

Jeunes, adultes

Lundi de 20h30 à 22h30

Salle ARE (B)

Michèle Moussaud : 02 40 46 47 18

chorale@buttesainteanne.org

## Guitare

### **La Cie des Arts**

Tout public

Mercredi de 17h à 19h

Salle Club

09 52 11 99 86 / 06 60 66 47 15

contact.laciedesarts@free.fr

## Violon & Violon Alto

### **La Cie des Arts**

Tout public

Vendredi de 17h à 19h

Salle Club

09 52 11 99 86 / 06 60 66 47 15

contact.laciedesarts@free.fr

## Les Coulisses de la Butte

### **Association de la Butte Sainte-Anne (A.B.S.A.)**

Théâtre adultes

Mercredi de 20h30 à 22h30

Salle ARE (B)

Christine Bruneau : 02 40 69 01 87

coulisses@buttesainteanne.org

# MUSIQUE, CHANT, THÉÂTRE

## **La Joie de Grandir**

### **La Joie de Grandir**

Parents et enfants de 0 à 5 ans

Samedi de 10h et 11h

Salle de danse

06 25 54 03 55

musictogether.avec.elena@gmail.com

## **Théâtre**

### **Mano & Co**

Adultes

Mercredi de 20h à 22h

Salle de danse

06 86 97 01 19

m.lotroicq@gmail.com

## **Pratique de l'harmonica par la musique vivante**

### **West Harmonicas**

Adultes

Mardi de 18h à 21h30

Jeudi de 9h30 à 12h

Salle Club

06 81 59 16 52

jean-claude.cap@wanadoo.fr

## **Atelier théâtre**

### **Compagnie Coma, Teatro**

Jeunes

Mardi de 17h à 18h15 (8-10 ans)

Mercredi de 16h30 à 18h (12-13 ans)

Mercredi de 18h15 à 19h45 (14-16 ans)

Salle de danse

07 82 60 52 40

comateatro@comateatro.com

## **Laboratoire de théâtre en espagnol**

### **Compagnie Coma, Teatro**

Adultes

Lundi de 18h15 à 20h15 (niveau 1)

Lundi de 20h15 à 22h30 (niveau 2)

Salle de danse

07 82 60 52 40

comateatro@comateatro.com

## **Atelier de théâtre en français**

### **Compagnie Coma, Teatro**

Adultes

Mardi de 20h à 22h

Salle de danse

07 82 60 52 40

comateatro@comateatro.com

## **Expression théâtrale : « Prise de distance par l'humour »**

### **2 Kai Oche**

Adultes

Jeudi de 20h à 21h30 (1 semaine sur 2)

Salle de danse

06 15 43 14 38

dorembus@nantes.fr



## GROUPE DE PAROLE

### **Soutien des parents, frères et sœurs touchés par le décès d'un enfant**

#### **Jonathan Pierres Vivantes**

Frères et sœurs à partir de 20 ans  
3<sup>e</sup> samedi du mois de 14h à 18h  
Salle A  
02 40 43 63 11  
jpv44@wanadoo.fr

### **Groupe de paroles (soutien aux personnes narco-dépendantes)**

#### **Les Narcotiques Anonymes**

Adultes  
Mardi de 18h30 à 20h30  
Salle A  
contact@narcotiquesanonymes.org

## SOUTIEN À L'AGRICULTURE LOCALE

### **Association pour le maintien d'une agriculture paysanne (AMAP)**

#### **Les Croqueurs de Bio**

Adultes, familles, étudiants  
Mardi de 18h15 à 19h45  
Cour du Dix  
amap.croqueursdebio@gmail.com

## CITOYENNETÉ

### **Mémoire de la Butte**

#### **Association de la Butte Sainte-Anne (A.B.S.A.)**

Habitants du quartier  
Réunion toutes les 3 semaines  
Robert Moussaud : 02 40 46 47 18  
memoire@buttesainteanne.org

### **Aide humanitaire**

#### **Les Amis de Dassa**

Adultes  
1<sup>er</sup> vendredi du mois de 14h30 à 17h  
Salle A  
02 40 73 35 47

### **Association de mise en relation de jeunes et leurs familles avec papy/mamie de cœur**

#### **Bouillon de générations**

Jeunes, familles et seniors  
1 jeudi par mois de 17h à 19h  
Salle A  
06 74 22 03 23  
bouillondegenerations@gmail.com






# MAISON DE QUARTIER

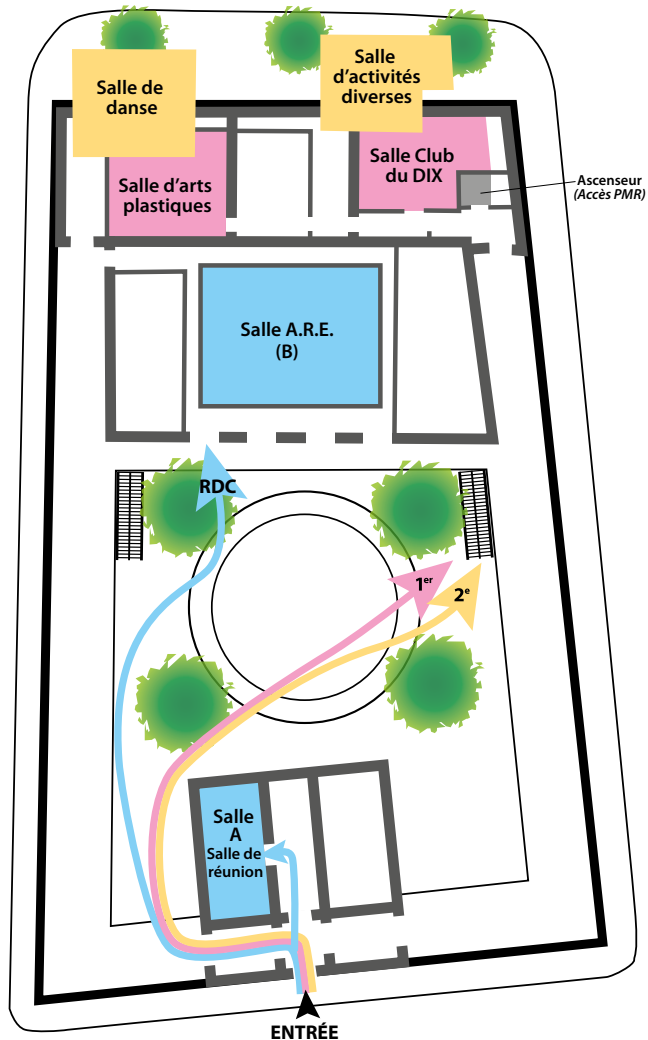
## LE DIX

La maison de quartier Le Dix est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite et offre à ses utilisateurs des locaux de qualité, répartis autour de l'ancienne cour de l'école.

Au sein de la maison de quartier, différents espaces permettent aux associations de mener leurs activités régulières :

- la salle de réunion (A), bâtiment d'entrée, rez-de-chaussée,
- la salle de spectacle Art Rythm'Ethique (B), et la cour, bâtiment d'activités, rez-de-chaussée,
- la salle d'arts plastiques et la salle club, bâtiment d'activités, 1<sup>er</sup> étage,
- la salle de danse et la salle d'activités diverses, bâtiment d'activités, 2<sup>e</sup> étage

-  Rez-de-chaussée
-  1<sup>er</sup> étage
-  2<sup>e</sup> étage



# INFORMATIONS PRATIQUES

L'agent d'accueil de la maison de quartier Le Dix vous oriente et vous informe du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

En dehors de ces horaires, l'accès aux activités est possible pour les personnes inscrites.



## Maison de quartier Le Dix

10, place des Garennes  
44100 Nantes  
02 40 69 34 61  
ou 06 08 54 70 18

## Accès transports en commun

 Chronobus C1

 Tram ligne 1 arrêt Gare maritime

**LE COLLECTIF DU**

**DIX**

Le Collectif du Dix regroupe aujourd'hui dix associations : L'Association de la Butte Sainte-Anne, Au fil de l'Art, 2 Kai Oche, Toikidi, Mano & Co, Kons-Tanssi, West Harmonicas, Les Amis de Dassa, Coma, Teatro et Autres Rives Productions. Depuis plus de dix ans, il propose et accompagne des projets sur le Dix. Sa mission : développer l'activité associative, l'animation et la mise en valeur de la Butte notamment à travers les « Saisonales », la programmation culturelle du Dix coordonnée par le Collectif.

**Contact**

**Le Collectif du Dix**

**Le Dix**

**10 place des Garennes**

**44100 Nantes**

**Tél : 02 40 69 51 44**

**Email : [contact@collectifdix.com](mailto:contact@collectifdix.com)**

**Site : [www.collectifdix.com](http://www.collectifdix.com)**



**[www.nantes.fr](http://www.nantes.fr)**

**ALL●NANTES 02 40 41 9000**