



Prévention solaire

VILLE DE
Nantes

le soleil : un plaisir
la protection de l'enfant :
une nécessité

le soleil : un plaisir la protection de l'enfant : une nécessité

✘ Pourquoi le protéger ?

La peau de l'enfant est immature.

Elle est plus fine que celle de l'adulte. Sa fonction de barrière protectrice est déficiente.

Le système immunitaire de l'enfant ne le défend pas contre les agressions extérieures tels les UV (Ultra Violets).

Le système pigmentaire destiné à protéger sa peau est encore peu développé.

Sa transpiration, encore peu abondante, rend l'enfant plus sensible aux écarts de température, aux coups de chaleur et à la déshydratation.

Les yeux de l'enfant ne filtrent qu'imparfaitement les UV.

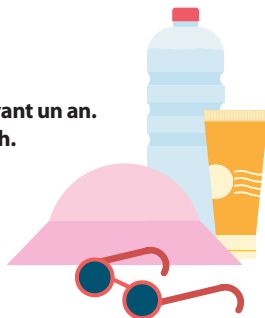
L'enfant est exposé 2 à 3 fois plus qu'un adulte, car plus souvent à l'extérieur : en promenade, dans un jardin...

✘ Comment le protéger ?

Pas d'exposition au soleil pour les bébés avant un an.

Pas d'exposition au soleil entre 12h et 16h.

- Tee-shirt à manches longues et sec.
- Chapeau à larges bords.
- Lunettes homologuées.
- Crème solaire d'indice supérieur à 50.
- Faire boire très souvent de l'eau.



✘ Les risques d'une mauvaise protection

Un enfant insuffisamment protégé peut développer dans sa petite enfance voire à l'âge adulte :

- **Un cancer de la peau** au pronostic grave : le mélanome. 7 000 nouveaux cas sont recensés par an.
- **Des lésions oculaires** : la dégénérescence de la rétine peut aller jusqu'à la cécité.

RAPPEL SUR LE CAPITAL SOLEIL

L'enfant dispose d'un capital soleil limité qui le protège des effets nocifs des UV.

Ce capital est donc précieux et doit être économisé pour conserver une protection toute la vie

Attention ! Un enfant à peau claire consommera encore plus rapidement son capital solaire.

ATTENTION AUX IDÉES REÇUES !

Un parasol protège ?
Oui, mais insuffisamment.

Les nuages protègent ?
Non, ils laissent passer les UV.

Les peaux foncées sont naturellement protégées ?
Non, les conseils de protection s'appliquent à tous.