



Seul, en famille ou entre amis, la balade s'effectue en toute liberté.

# La Promenade de l'Amande



## Un projet soutenu par l'Europe

“La Promenade de l'Amande a été développée dans le cadre du projet de recherche-action européen “URBINAT” (2017-2024). Nantes était partenaire du projet avec d'autres villes européennes comme Porto (Portugal) et Sofia (Bulgarie).



<https://urbinat.eu/cities/nantes/>

**Accès :** Tram 2 arrêt « Chêne des Anglais », Chronobus C2 arrêt « La Coulée ».

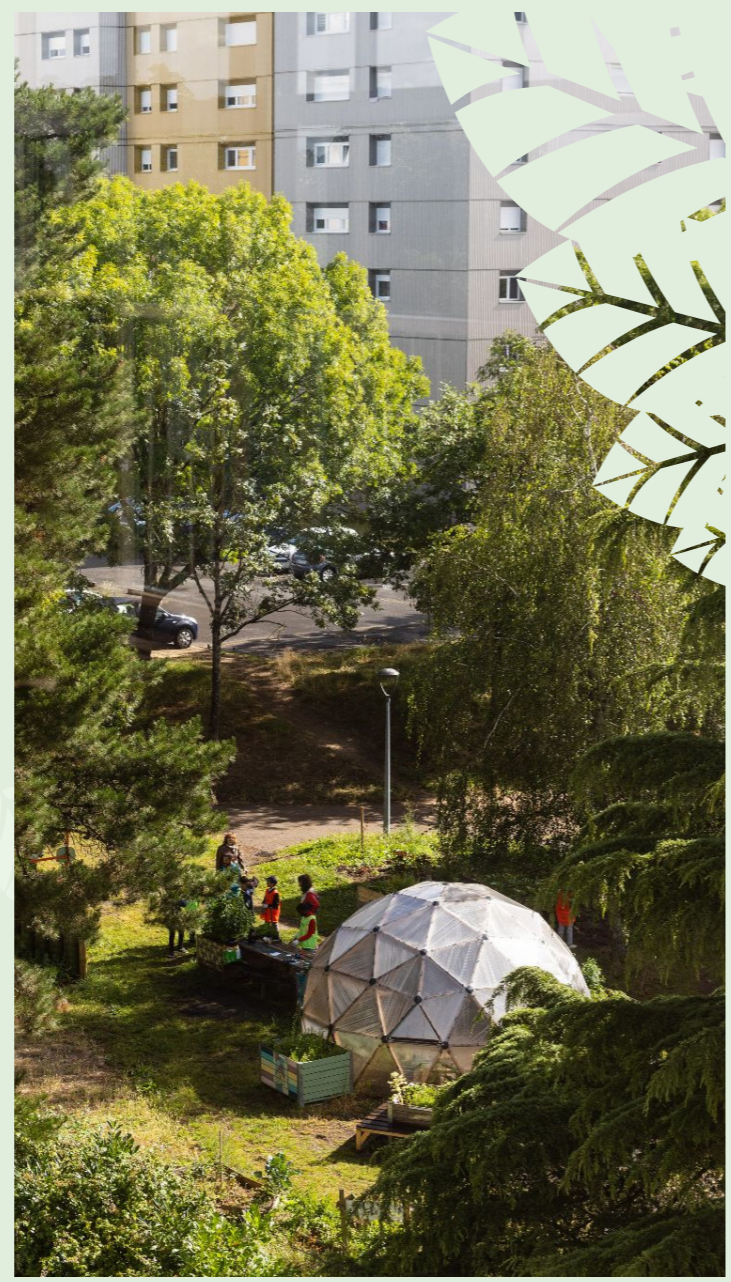
**Direction de Quartiers Nord**  
dq-nord@mairie-nantes.fr

**Maison de Quartier LA MANO**  
3 rue Eugène Thomas - 44300 Nantes  
02 40 41 61 80 - mq-lamano@mairie-nantes.fr



## Plus qu'une promenade ! Un support d'animations nature, patrimoniales, sportives, éducatives, etc.

La promenade de l'Amande est aussi l'occasion de redécouvrir le quartier à travers différents aspects : la biodiversité, le jardinage, l'architecture, l'histoire du quartier. Ainsi, elle est une invitation pour les habitants, les associations ou encore les écoles à y pratiquer toutes sortes d'activités sur la thématique de leur choix et aller à la rencontre des projets/ activités du quartier. Le circuit de promenade physique est ainsi doublé par un Parcours du Patrimoine conçu avec des habitants et les services de la ville (direction du Patrimoine et de l'Archéologie et les Archives de Nantes). En une dizaine de points, celui-ci rassemble des documents d'archive et des témoignages sur l'histoire du quartier.



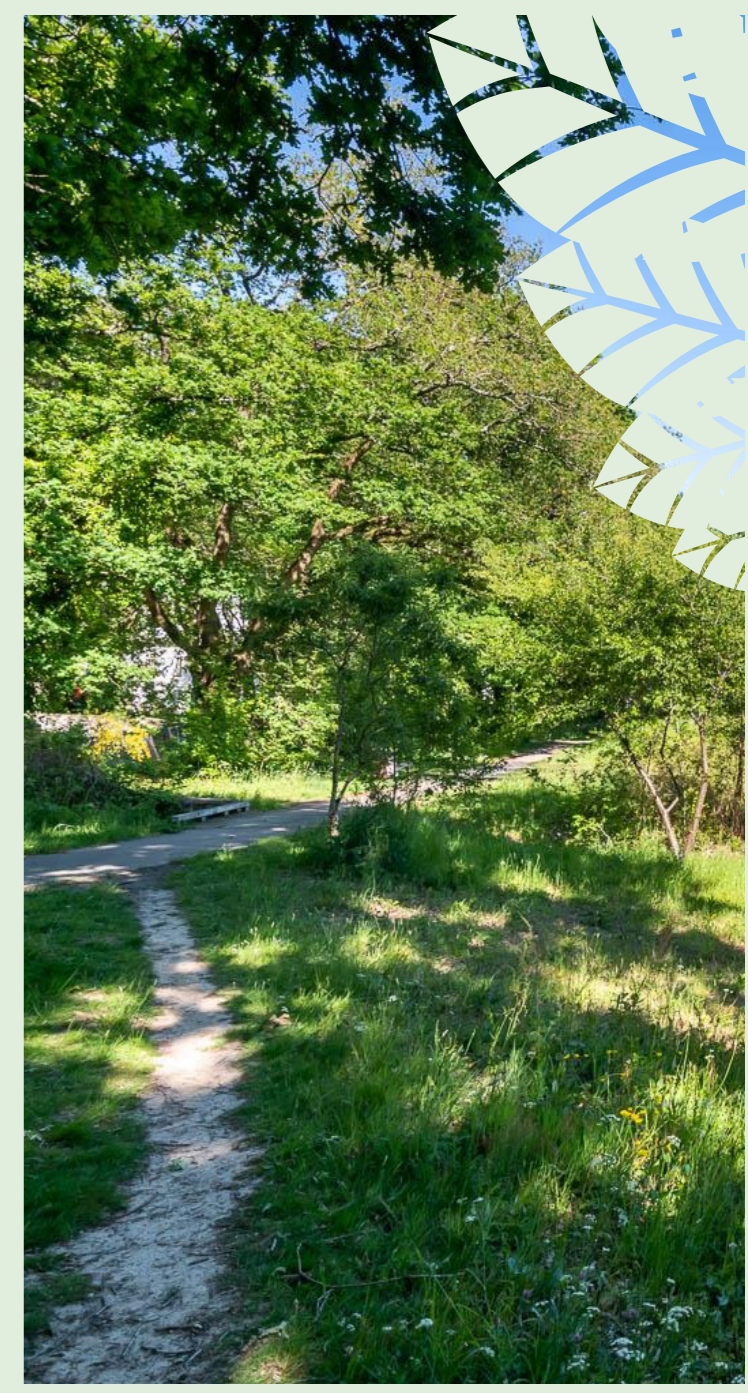
## Un atout pour la santé dans le quartier

Accessible facilement, sans contrainte d'horaire, la promenade permet de pratiquer une activité physique régulière que ce soit la marche ou la course à pied. En passant devant plusieurs espaces avec des jardins potagers dans le quartier, la boucle de balade invite à une alimentation saine en montrant comment poussent fruits & légumes. Le contact avec la nature ou l'accès à des lieux éloignés des bruits de la ville favorisent le ressourcement et le bien-être.



## Un projet co-construit avec les habitants du quartier

Le sentier de balade est né d'une suggestion des habitants à l'atelier de concertation de la Maison de santé en 2016. Lors d'ateliers et de visites organisés entre 2019 et 2022, les habitants, les acteurs locaux et la collectivité ont ensuite travaillé le tracé de la boucle, les équipements (bancs, etc.), la signalétique et les accès. Le logo de la boucle a été créé par les clubs ados.



## Une promenade piétonne dans le quartier

La Promenade de l'Amande est une boucle de balade piétonne conçue avec les habitants, qui traverse les quartiers Chêne des Anglais et Bout des Pavés. Elle permet la pratique d'activités physiques tout en visitant le quartier. Le cadre naturel très présent apporte détente et tranquillité, mais la promenade sera aussi l'occasion de rencontres. La boucle a été aménagée pour que tout le monde puisse l'utiliser. Des sentiers ont été tracés pour une plus grande accessibilité et des bancs permettent de faire des pauses.



# Le tracé

Environ 1.8 km  
soit 27 minutes en marchant  
ou 15 minutes en courant  
Balisé avec des panneaux



**Bois de l'Amande**

**Parc de l'Amande**

**Roches**

**Parc du Chêne des Anglais**

**Parc du Canada**

- Accès promenade
- Écoles
- Arrêt de tram
- Jardins collectifs
- Pharmacies
- Aires de jeux
- Pataugeoires
- Espace sport